

Тәрбиелу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру війни: «№ | бебекжайы»

Шымкенттеги мектептердегі оқытушылардың көзқарастарынан

Environ Monit Assess (2007) 135:6–15

Жүзіншардың жасы 20 жас **Жылдарын бүркүлдүү кезеңі** 04-06 күркүйек 2024 жыл

Сәрсеби	Бейсенбі	Жұма
Тактайшаның үстімен алымдаш журу	Долты тез лактырамыз	Паровоз алдыңа басып барады
Максаты: Балаларда сапта бір қатармен аяктын үшімден және екшімен адымдаш журуге үйрету; долты домалатып, тез лактырыура жаттықтыру; барысында енгілік пен орындау жағдайларды жаттыстыруды жағластыру; кос колмен долты жоғары, жілтін лактыруға үйрету; ойындар арқылы көуде түсінан кос колмен донты лактыру дағдыларын дамыту.	Максаты: Балаларды бір қатармен аяктын үшімден және екшімен адымдаш журуге үйрету; долты домалатып, тез лактырыура жаттықтыру; балаларда жаттыстыруды жағастыру; кос колмен долты жоғары, жілтін лактыруға үйрету; ойындар арқылы көуде түсінан кос колмен донты лактыру дағдыларын дамыту.	Максаты: Балаларды бір қатармен аяктын үшімден және екшімен адымдаш журуге үйрету; долты домалатып, тез лактырыура жаттықтыру; балаларда жаттыстыруды жағастыру; кос колмен долты жоғары, жілтін лактыруға үйрету; ойындар арқылы көуде түсінан кос колмен донты лактыру дағдыларын дамыту.
ЖДЖ: «Би» - бастапқы калып; дene тік, аяқ катар койылады, орамал үстеган кол төмендес. 1 - колдарын жоғары көтеріп, орамадарын шегін көріп устап, темен туспір түрү. 2 - бастапқы калыпка келу, 3 - орамадамен айналып билеу; 4 - бастапқы калыпка келу.	ЖДЖ: «Жілті соз» жаттынуы. Бастапқы калып: аяқ сәл ашпак, жілтін еki шегін көріп устап, темен туспір түрү. 1-2-жілті жоғары көтеру, оған карау. 3-4-бастапқы калыпка келу, "төмен" деу. «Бұрылу» жаттынуы.	ЖДЖ: «Зырылдауық» жаттынуы. Бастапқы калып: аяқ сәл ашпак, кол төмен. 1 - колды екі жакқа созу. 2 - екі колды көуде түсіна әкеліп, бір-бірінен айналдырып, "р-р-р" деп айту.
Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары	Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары	Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары
1. Тактайшаның үстімен алымдаш журу	1. Паровоз алдыңа басып барады	1. 1 - 2 - он тізеге (сол) еңкейіп, "шарт" деу.
Максаты: Балаларды тактайшаның үстімен аяктын үшімден және екшімен адымдаш журуға жеткілік беру; долтын аяктын үстінен жағастыруды жағастыру; кос колмен донты лактыруға үйрету; ойындар арқылы көуде түсінан кос колмен донты лактыру дағдыларын дамыту.	Максаты: Балаларда сапта бір қатармен аяктын үшімден және екшімен адымдаш журуге үйрету; долты домалатып, тез лактырыура жаттықтыру; балаларда жаттыстыруды жағастыру; кос колмен долты жоғары, жілтін лактыруға үйрету; ойындар арқылы көуде түсінан кос колмен донты лактыру дағдыларын дамыту.	Максаты: Балаларды бір қатармен аяктын үшімден және екшімен адымдаш журуге үйрету; долты домалатып, тез лактырыура жаттықтыру; балаларда жаттыстыруды жағастыру; кос колмен долты жоғары, жілтін лактыруға үйрету; ойындар арқылы көуде түсінан кос колмен донты лактыру дағдыларын дамыту.
- «Бинші қызы» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катар койылады.	- «Бинші қызы» - бастапқы калыпка келу, 1 - колды жоғары көтеріп, бір аяктын үшімден түрү; 2 - бастапқы калыпка келу.	- «Бинші қызы» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катар койылады, жүппен түрү.
- «Паровоз» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катар койылады, жүппен түрү.	- «Паровоз» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катар койылады, жүппен түрү.	- «Паровоз» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катар койылады, жүппен түрү.
1 - сзызык бойымен бір-біріне қарсы журу; 2 - сзызык ортасына келпенде тарағ кету; 3 - бастапқы калыпка келу.	1 - оңга бұрылу, колды он жакқа созу. 2-бастапқы калып, сол жакқа орындау. «Сәл отыру» жаттынуы.	1 - 2 - он тізеге (сол) еңкейіп, "шарт" деу.
	Бастапқы калып: жілтін еki шегінен устап түрү.	3 - 4 - бастапқы калып.(5 рет).

<p>2.Долгты домалатып, тез лактыру</p> <p>Ойын: «Паровоз калай жүреді?» ойны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары "Шар".</p>	<p>Ойын: «Жіптің үстінен лактыр» ойны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары «Тынығайык».</p> <p>Ойын: «Паровоз калай жүреді?» ойны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары "Шар".</p>	<p>Негизгі кимбыл-қозғалыс жаттыгулары</p> <ol style="list-style-type: none"> Биіктігі 40 см жіптің астынан колды едепте тигізбей, бүйірімен енбектеу; Алға қарай 3-4 м кашыктыққа жылжу арқылы секіру. <p>Ойын: «Көнілді доптар» ойны.</p> <p>«Орнымызға тез жылдам!» кимбылды ойныны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары «Бұлғтар».</p>
--	--	---

Мекеме:

Тәрбиелу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру үйімі: «№ 1 бебекжайы»

Топ «Қарлығаш» мектеппелді тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күрүлүү кезеңі 11 – 13 күркүйек 2024 жыл

Сәрсенбі	Бейсенді	Жұма
<p>Долты тез лактырамыз</p> <p>Максаты: Балаларда сапта бір катарамен түру, журу; шашырап жүгіру дагдыларын калыптастыруды жағаастыру; кос колмен долты жоғары, жілтін үстінен лактыруға үррету; ойындар арқылы кеуде түсынан кос колмен долты лактыру дагдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ (жіппен): «Жілті соз» жаттынуы.</p> <p>Бастапқы калып: аяқ сәл алшак, жілтін еki шетінен керіп үстал, төмен түсіріп түру.</p> <p>1-2-жілті жоғары көтеру, оған қарау.</p> <p>3-4- бастапқы калыпка келу, "төмен" деу.</p> <p>«Бұрылу» жаттынуы.</p> <p>Бастапқы калып: аяқ иық деңгейінде, жілтін еki шетінен керіп үстал, иық бойында үстал түру.</p> <p>1- онға бұрылуу, колды он жакқа созу.</p> <p>2-бастапқы калып, сол жакқа орындау.</p> <p>«Сәл отыру» жаттыгуы.</p> <p>Бастапқы калып: жілтін еki шетінен үстал түру.</p>	<p>Паровоз алдыңға басып барады</p> <p>Максаты: Балаларды бір катармен алға карај 3-4 м кашыктықка жылжу арқылы секіру; биіктігі 40 см жілтін астынан колды едінге тиізбей енбектеуге үррету; балаларда аяқтын үшімен, өкшемен журу дагдыларын үстап түрган сакинаға лактырып тусуру ойындар арқылы кеуде түсынан кос колмен долты бір-біріне лактыру дагдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: «Зырылдауык» жаттынуы.</p> <p>Бастапқы калып: аяқ сәл алшак, кол төмен. 1 - колды еki жакқа созу.</p> <p>2 - еки колды кеуде түсінна экеліп, бір-бірінен айналдырып, "р-р-р" деп айту.</p> <p>3 - еки жакқа созу.</p> <p>4 - бастапқы калыпка келіп, "төмен" деу.</p> <p>Бастапқы кезде колды акырын айналдыру, біртіндеп жылдам айналдыру (5 рет).</p> <p>«Тізені шапалактау» жаттынуы.</p> <p>Бастапқы калып: аяқ иық деңгейінде, кол артга.</p>	<p>Төрг тағандап жүріп, долты баспен итеру</p> <p>Максаты: Балалардын сапка өз еріктерімен түру қабілетін және баянат (рапорт) калыптастыруды өрежесін калыптастыру; төрг тағандап жүріп, долты баспен итеруле үррету; аунал түсіп, долты алып серкестік үстап түрган дәнділарына жаттықтыру; ептілік пен дәлдікке тәрбиеу.</p> <p>ЖДЖ: Бастапқы калып: дene тік, аяқтын арасы сәл алшак, кол белде.</p> <p>1 - 4 - басты он жакқа айналдыру, бастапқы калыпка келу.</p> <p>1 - 4 - басты сол жакқа айналдыру, бастапқы калыпка келу.</p> <p>Бастапқы калып: дene тік, аяқтын арасы сәл алшак, кол белде.</p> <p>1 - 2 - денені он жакқа бұру, бастапқы калыпка келу</p> <p>3 - 4 - сол жакқа бұру, бастапқы калыпка келу (жаттыну 3-4 рет кайталанады).</p>

1-2-сәл отыру.
Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары
 2. Кос колмен дөпты жоғары, жілгін үстінен лактыру.
Ойын: «Жілтің үстінен лактыр» ойыны.
КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары «Тынығайык».

1 - 2 - он тізеге (сол) енкейіп, "шарт" деу.
 3 - 4 - бастапқы калып.(5 рет).

Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары

1.Биіктігі 40 см жілтің астынан көлдө еденте тиізбей, буйірімен енбектеу;
 2.Алга карай 3-4 м кашыктықка жылжу арқылы секіру.

Ойын: «Көнілді долтар» ойыны.

«Орнымызға тез жылдам!» кимылды ойыны.

КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары «Бұлттар».

<p>1 - 2 - он тізеге (сол) енкейіп, "шарт" деу. 3 - 4 - бастапқы калып.(5 рет). Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары 1.Биіктігі 40 см жілтің астынан көлдө еденте тиізбей, буйірімен енбектеу; 2.Алга карай 3-4 м кашыктықка жылжу арқылы секіру. Ойын: «Көнілді долтар» ойыны. «Орнымызға тез жылдам!» кимылды ойыны. КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары «Бұлттар».</p>	<p>Бастапқы калып: дene тік, аяқтын арасы сәл алшак, кол белде. 1 - он аяқка енкею. 2 - ортага енкею. 3 - сол аяқка енкею. 4 - бастапқы калыпка келу (жаттығу 3-4 рет кайталаады).</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Төрг тағандап жүріп, долты баспен итеру; 2. Аунап түсіп, донты серіктесі үстап тұрган сакинаға лактырып түсіру. <p>Ойын: «Донты домалатып тез лактыр» ойыны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгулары «Тынығайык».</p>
--	---

Мерсерілер: *66*

Тәрбиеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру үйімі: № 1 бөбек жайы
Топ «Карлығаш» мектеп-тобы
Балалардың жасы 5-6 жас
Жоспардың күрүлүү кезеңи 18 – 20 күркүйек 2024 жыл

Сәрсебі	Бейсенбі	Жұма
<p>Спорт-көркі өмірлін</p> <p>Максаты: Балаларда кос колмен донты жогары, жілтін үстінен лактыруды; биктігі 40 см жілтің астынан колды едепте тиізбей енбектеу дандыларын дамыту; сапта бір катарамен түру, бір катарамен жүтіру, жәй кальпика түспін шашырап жүтіруді; ална қарай 3-4 м кашыктықка жылжу арқылы секіру іскерліктерін жетілдіру.</p> <p>ЖДЖ: (гимнастикалық таяқшалармен)</p> <p>Бастапқы калып: негізгі түріс, таяқшаны колмен үстаяу.</p> <p>1-таяқшаны алға созу;</p> <p>2-он колды төмен тусіріп, сол колдагы таяқшаны тігінен үстап, жогары көтеру;</p> <p>3-таяқшаны алдыға созып үстаяу;</p> <p>4-сол колды төмен тусіріп, таяқшаны он колға аудыстырып, таяқшаны жогары көтеру;</p> <p>5-таяқшаны алдыға созып үстаяу;</p> <p>6-бастапқы кальпика келу.</p> <p>Бастапқы калып: аяктын арасын ашып түрү, екі колды шынтақтан бүтіп, таяқшаны кеуде түста үстаяу.</p>	<p>Спорт – бейбітшілік елшісі</p> <p>Максаты: Балаларда кос колмен донты жогары, жілтін үстінен лактыруды; биктігі 40 см жілтің астынан колды едепте тиізбей (рапорт) кабылдау ережесіне дағдыландыру; сапта өз еріктірімен түру кабілетін калыптастыру; додадан енкейіп ету дағдысына жеткілдіру; саптан катарага, катарадан сапка аусы дағдыларын жетілдіру.</p> <p>ЖДЖ: (гимнастикалық таяқшалармен)</p> <p>Бастапқы калып: дene тік, аяктын арасы сөл ашпак, кол белде.</p> <p>1 - 4 - басты он жакқа айналдыру, бастапқы кальпика келу.</p> <p>1 - 4 - басты сол жакқа айналдыру, бастапқы кальпика келу.</p> <p>Бастапқы калып: дene тік, аяктын арасы сөл алшак, кол белде.</p> <p>1 - 2 - денини он жакқа бүру, бастапқы кальпика келу</p> <p>3 - 4 - сол жакқа бүру, бастапқы кальпика келу (жаттыну 3-4 рет кайталанады).</p> <p>Бастапқы калып: дene тік, аяктын арасы сөл алшак, кол белде.</p>	

<p>1-2-апта ишүү,</p> <p>Негизгі кімділ-козгалыс жагтыгулары</p> <p>1. Кос колмен долтты жогары, жіптін Устінен лактыру;</p> <p>2. Биіктігі 40 см жіптін астынан колды еденге тиғізбей енбектеу;</p> <p>Ойын: «Жіптін Устінен лактыр» пысықтау ойны. «Бос орын» кимділды ойны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жагтынуы «Тыныш, акырын, баппен тыныс аламыз».</p>	<p>1-2-жылда ишүү,</p> <p>Негизгі кімділ-козгалыс жагтыгулары</p> <p>1. Кос колмен долтты жогары, жіптін Устінен лактыру;</p> <p>2. Биіктігі 40 см жіптін астынан колды еденге тиғізбей енбектеу;</p> <p>Ойын: «Жіптін Устінен лактыр» пысықтау ойны. «Бос орын» кимділды ойны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жагтынуы «Тыныш, акырын, баппен тыныс аламыз».</p>	<p>1 - он аякка енкею. 2 - ортага енкею. 3 - сол аякка енкею. 4 - бастапкы калыпка келу (жаттығу 3-4 рет кайталанды).</p> <p>Негизгі кімділ-козгалыс жагтыгулары:</p> <p>1. Канаң Устімен аусыспалы кадам жасал журу;</p> <p>2. Догадан енкейіп ету.</p> <p>Ойын: «Ак коян» кимділды ойны.</p> <p>«Каскырлар мен лактар» пысықтау ойны.</p> <p>КорытЫнды: Тыныс алу жагтыгулары «Бұллтар».</p>
--	---	--

Жеке сөзді: 

Тәрбиелу - білім беру процесінің инклюзивасы

Білім беру үйімі: № 1 бебекжайы
Топ «Карынғаш» мектепалды тобы
Балаардын жасы 5-6 жас
Жоспардың күрүлүү кезеңи 25 – 27 кыркүйек 2024 жыл

Сәрсебі	Бейсенді	Жұма
<p>Допты еденин ырыштып жогары</p> <p>Лактыру</p> <p>Максаты: Балаарды тізеден бүтілген аякты орындық үстінде ішпен енбектеуте үйрету; балаарда тізеден бүтілген аякты жогары көтеріп жүргүре; кос колмен кағып алуға катарамен жүргүре; баянат (рапорт) кабылдау (4-5 рет) үйрету; баянат (рапорт) кабылдау ережесіне дарылданыру; еki катарамен түрү искерліктерін жетілдіру.</p> <p>ЖДЖ (текшермен): Бастапқы калып: түрү, колдар төмен түсірілген. Колды еki жакка созу, жогары көтеру, аяктын үшімен түрү, бастапқы кальпика оралу.</p> <p>Бастапқы калып: отыру, аяктарды бірге кою, колдарды тізеге кою.</p> <p>Бір жаққа карай бұрылу, текшелерді еденге үрү, енені түзу үстап түрү. Дәл солай екінші жақпен орындаады.</p> <p>Бастапқы калып: түрү, колдар тусірілген. "Шеңе қағып жатырмыз", - деп, жартылай опылп, текшени еденге акырындал үрү; бастапқы кальпика оралу.</p> <p>Негізгі кимыл-козгалыс жатынулары: Допты еденин ырыштып жогары лактырып,</p>	<p>Санка түр</p> <p>Максаты: Балаарды гимнастикалық енбектен өту</p> <p>Максаты: Балаарды баянат (рапорт) кабылдау ережесіне дарылданыру; жілтін астымен тұра және жанымен енбектеп өтуге үйрету; жердегі таяқтың бойымен табанды тонық тиізіп, бір жанымен жүрге жатыктыру; ерік сапаларын арттыру.</p> <p>ЖДЖ: «Би» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катарап койылады, орамал үстеган кол теменде. 1 - колдарын жогары көтеріп, орамалдарын желшу; 2 - бастапқы кальпика келу; 3 - орамалмен айналып билеу; 4 - бастапқы кальпика келу.</p> <p>- «Биши қызы» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катарап койылады.</p> <p>1 - колды жогары көтеріп, бір аяктын үшімен түрү; 2 - бастапқы кальпика келу.</p> <p>- «Паровоз» - бастапқы калып: дene тік, аяқ катарап койылады, жүплен түрү.</p> <p>1 - сыйык бойымен бір-біріне карсы жүрү; 2 - сыйык ортасына келгенде тарап кету; 3 - бастапқы кальпика келу.</p>	<p>Допты еденин ырыштып жогары лактырып, 4-бастапқы кальпика келу.</p>

Кос колмен жатып алу (4-5 рет).	Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары: Гимнастикальк орындық үстінде ішпен енбектеп ету;	Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары:
Ойын: «Долты бер де тұр» кимылды ойны.	Ойын: «Әртүрлі кимыл жаса» кимылды ойны.	1. Жіптің астымен тұра және жанымен тигізіп, бір жанымен журу.
КорытЫнды: Тыныс алу жаттыгуы.		2. Жердегі таяктың бойымен табанды толык тигізіп, «Көтеріл кет» кимылды ойны.
«Шар».	Кортынды: Тыныс алу жаттыгуы.	«Қаракұс пен балапандар» пысықтау ойны «Шар».

Жеке сөзі: *Ағ*

Тәрбиелу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру үйімі: «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Карлығаш» мектеп-дасты тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күршүзү кезеңі 02 – 04 казан 2024 жыл

Сәрсебі	Бейсенбі	Жұма
<p>Кел, күш синасайыпқ</p> <p>Максаты: Балаларды заттарды аттаң отту; бір сзылқка койылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп жүгіруді; долты бір катарға койылған заттар арасымен домалатуға үйрету; баянат (рапорт) қабылдау дағдыларын жетілдіруді пысықтау.</p> <p>ЖДЖ: Бастапқы калып: негізігі тұрыс, колдарын төмөн түсіріп тұру.</p> <p>"Міне, біз кандай биікпіз!" - деп колдарын жогары көтеру, отыру және колдарын тізесіне қою.</p> <p>"Міне, біз кандай кішкентаймыз!" - деп, бастапқы калыпка келу.</p> <p>Бастапқы калып: колдарын артқа тіреліп, аяктарын біріктіріп, алға созып отыру. Аяктарын буту, тізесін өзіне карай тарту және аяктарын созу.</p> <p>Бастапқы калып: колдарын иектеріне койып, етпетімен жату. Колдарын алға созу, нұсқаушыга көрсету және алакандарын артка койып, "балық" болып жүзеді.</p> <p>Нерізгі кимыл-козғалыс жатынулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бір сзылқка койылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп жүгіру; 	<p>Күшіміз - бірлікте</p> <p>Максаты: Балаларды заттарды аттаң отту; бір сзылқка койылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп жүгіруді; долты бір катарға койылған заттар арасымен домалатуға үйретуді; баянат (рапорт) қабылдау дағдыларын жетілдіруді пысықтау.</p> <p>ЖДЖ: Бастапқы калып: аяқ алушак, дене тік, колдағы доптар төмөнде</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1 - балалар доптарымен колдарын жогары көтеріп, он жаққа бұрылады; 1.2 - бастапқы калыпка келу. 1.3 - балалар доптарымен сол жаққа бұрылады; 1.2 - бастапқы калыпка келу (жатыны 5 рет кайталаады). <p>2. Бастапқы калып: аяқ алушак, дене тік, кол нұсқаушыга көрсету және алакандарын артка койып, "балық" болып жүзеді.</p> <p>Нерізгі кимыл-козғалыс жатынулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бір сзылқка койылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп жүгіру; 2.2 - бастапқы калыпка келу. 	<p>Гимнастикалық орындықта білек пен тізеге сүйене отырып еңбектеу</p> <p>Максаты: Балаларды гимнастикалық орындықта білек пен тізеге сүйене отырып еңбектеуте жаттықтыру; сапқа ез ерктерімен түру кабілетін жетілдіру; долты отырып-туршы домалату дәғдүлдерінде кальпастыру; енгілік пен жылдамдыққа, ерік сапаларына тәрбиелеу.</p> <p>ЖДЖ: (кішкенттай доптармен)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бастапқы калып: аяқ алушак, дене тік, колдағы доптар төмөнде

2. Допты бір катарға койылған заттар арасымен домалату.	2. Допты бір катарға койылған заттар арасымен домалату.
Ойын: "Колмен допты домалату" кимылды ойныны.	Ойын: "Колмен допты домалату" кимылды ойныны.
Корытынды: Тыңыс алу жаттынулары «Бұлттар».	Корытынды: Тыңыс алу жаттынулары «Бұлттар».

Тәрбиеу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйімі: «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Карлығаш» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күршүү кезені 09 – 11 казан 2024 жыл

Сәрсеби	Бейсенбі	Жұма
<p>«Достарына көмектес» пысықтау</p> <p>Максаты: Балаларды түрлі каркында журу; заттарды аттап жүгіру; кос аяктап заттар арасымен (аракашыктыны 4 м) сөзіру; дөпты бір көтөрға койылған заттар арасымен домалату дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: (жапырақтармен)</p> <p>1. Бастапкы калып: аяқ алшак, дene тік, колдары жапырақтарымен жогары көтеріл, он жакка бұрылыш, желбетеді;</p> <p>1.2. Бастапкы калып.</p> <p>1.3. Балалар жапырақтарымен сол жакка бұрылыш, желбетеді;</p> <p>1.4. Бастапкы калып. (жаттыну 5 рет кайталаңады).</p> <p>2. Бастапкы калып: аяқ алшак, дene тік, кол теменде</p> <p>2.1. аяктын үшінша тұрып, колдарын жогары көтеріл, жапырақтарын сермейді;</p> <p>2.2. Бастапкы калып (жаттыну 5 рет кайталаңады).</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Кос аяктап заттар арасымен (аракашыктыны 4 м) сөзіру;</p> <p>2. Еңкіс тақтайдан устімен жүрелеп журу.</p>	<p>Бір орында өз-өзін айнала кос аяктап сөзіру</p> <p>Максаты: Балаларды бір орында өз-өзін айнала кос аяктап сөзіру; сапка өз еріктерімен түру кабілетін жетілдіру; еңкіс тақтайлын үстімен жүрелеп жүргүте дағдыландыру; етілікке тәрбиелеу.</p> <p>ЖДЖ: (кішкентай доптармен)</p> <p>1. Бастапкы калып: аяқ алшак, дene тік, колдары доптар теменде</p> <p>1.1 - балалар доптарымен колдарын жогары көтеріп, он жакка бұрылады;</p> <p>1.2 - бастапкы кальпка келу.</p> <p>1.3 - балалар доптарымен сол жакка бұрылады;</p> <p>1.2 - бастапкы кальпка келу (жаттыну 5 рет кайталаңады).</p> <p>2. Бастапкы калып: аяқ алшак, дene тік, кол теменде</p> <p>2.1 - аяктын үшінша тұрып, колдарын жогары көтеріл, доптарын сермейді;</p> <p>2.2 - бастапкы кальпка келу.</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Бір орында өз-өзін айнала кос аяктап сөзіру;</p> <p>2. Еңкіс тақтайдан устімен жүрелеп журу.</p>	<p>Салт аттылар</p> <p>Максаты: Балаларда заттарды атап өтү; кос аяктап заттар арасымен (аракашыктыны 4 м) сөзіру; тізенін арасына капшыкты қысып, кос аяктап сөзіру дағдыларын дамытуды жалнастыру; музыка ыргағына сәйкес түрлі каркында кимылдар жасауда ынталандыру.</p> <p>ЖДЖ: (секіртпемен)</p> <p>Бастапкы калып: негізгі түрлісі, екіге белгінен секіртпе теменде.</p> <p>1-2-секіртлені жогары көтеріп, аяктын үшімден тұру;</p> <p>3-4-бастапкы калып: аяқтарын сәл ашып түрү, секіртпе теменде.</p> <p>1-он жакка бір кадам жасаң, секіртпен жогары көтерү;</p> <p>2-онға илү;</p> <p>3-тік түзелу, секіртпен жогары көтерү;</p> <p>4-бастапкы калып.</p> <p>Бастапкы калып: негізгі түрлісі, секіртпен еki бүктеп үстап, темен түсіріп тұру.</p> <p>1-2- отыру, секіртпен жогары көтерү;</p> <p>3-4-бастапкы калып.</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Кос аяктап заттар арасымен (аракашыктыны 4 м) сөзіру;</p> <p>2. Еңкіс тақтайдан устімен жүрелеп журу.</p>

2.	Долты бир катарга койылған заттар арасымен домалату.	Ойын: «Өз орынынды тап» кимылды ойны.
	Ойын: «Долты каклаға тусуру» кимылды ойны.	«Салт аттылар» пысыктау ойны.
	КорытЫнды: Тынис алу жаттыгулары «Шар».	КорытЫнды: Тынис алу жаттыгулары «Шар».

КорытЫнды: Тынис алу жаттыгуу.

Жекеңергүй таифы

2.	Долты бир катарга койылған заттар арасымен секири.	2. Тізенің арасына капшыкты кысып, кос Ойын: «Күрсайдан от» кимышы ойны.
	КорытЫнды: Тынис алу жаттыгулары «Тынбыш, акырын, баппен тынныс аламыз».	КорытЫнды: Тынис алу жаттыгулары «Тынбыш, акырын, баппен тынныс аламыз».

Тәрбиелу - білім беру процесінің циклограммасы!

Білім беру үйімі: «№ 1 бебекжайы»

Топ «Карлығаш» мектептің тобы

Балаардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күрүлугө кезеңі 16 – 18 казан 2024 жыл

Сәрсенбі	Бейсенді	Жұма
<p>Қатар орналасқан таяқтардан екі аяқпен атташ сөкіру</p> <p>Максаты: Балаардың кос аяқтаап бар педагогін сөкіруге, аяқтын үшімен тусуғе, кол мен аяқ козғалысының үйлесімділігін сактауда Уйрету; губка төсөншін үстінде аунаш, домалау дағдысын жетілдіру; салтан катарға, катардан сапка аузысу дағдыларын ері карай жетілдіру.</p> <p>ЖДЖ: (кірпіштермен)</p> <p>1. Бастанкы кальп: аяқ бірге, кірпіш теменде 1 - басты онға ио, 2 - бастанкы кальп; 3 - соңға ио, 4 - бастанкы кальпка келу.</p> <p>1 - басты онға буру, 2 - бастанкы кальп; 3 - соңға буру, 4- бастанкы кальпка келу.</p> <p>1 - жогарыға карау, 2 - бастанкы кальп; 3 - теменге карау, 4 - бастанкы кальп; 2 рет кайталау</p> <p>2. Бастанкы кальп: аяқ бірге, кірпіш теменде 1 – кірпішті алға үстау, 2 – жогарыға көтеру, 3 – алға, 4 – бастанкы кальп. 4 рет кайталау.</p> <p>3. Бастанкы кальп: аяқтары бірге, дene тік, жогарыда 1 – он жакта илуу, 2 – бастанкы кальп. 3 – сол жакта илуу, 4 – бастанкы кальп. 4 рет кайталау</p>	<p>Пәрменмен сөкірейік</p> <p>Максаты: Балаарды түрлі қарқында журу; педагогін белгісімен токтау, козғалыс бағыттын өзгерту; допты қабырғага үршіл және кос колмен қағып алуға Уйрету; зиярдарды аттап жүтіру дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: (жапырақтармен)</p> <p>1.1. балаар жапырақтарымен колдарын жогары көтеріп, он жакта бұрыльп, желбіретіп;</p> <p>1.2. Бастанкы кальп.</p> <p>1.3. Балаар жапырақтарымен сол жакка бұрыльп, желбіретіп;</p> <p>1.4. Бастанкы кальп. (жаттығу 5 рет кайталаанды).</p> <p>2. Бастанкы кальп: аяқ алшак, дene тік, кол теменде</p> <p>2.1. аяқтын ушына тұрып, колдарын жогары көтеріп, жогары көтеріп;</p> <p>2.2. Бастанкы кальп (жаттығу 5 рет кайталаанды).</p> <p>3. Бастанкы кальп: аяқтары бірге, дene тік, жапырақтар томенде</p> <p>3.1. жерге жартылай отырып, колдарын жогары көтеріп, жапырақтарын желбіретеді</p>	<p>Үйлесімділікті сактаймыз</p> <p>Максаты: Балаарды гимнастикалық орындык астынан енбектеу; воланды ракеткамен белгілі бір жакта бағыттай отырып қағып лактыруға Уйрету; педагогін белгісімен токтау, козғалыс бағытын өзгерту журу; бір сыйыкка койылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп жүгіру іскерліктерін дамыту.</p> <p>ЖДЖ: (секірпімен)</p> <p>Бастанкы кальп: негізгі тұрыс, екіге бөлінген сөкірте теменде.</p> <p>1-2-секірпіні жогары көтеріп, аяқтың үшімден тұру;</p> <p>3-4-бастапкы кальп: аяқтарын сәл ашып 1-он жакта бір кадам жасап, секірпіні жогары көтеру;</p> <p>2-онға илу;</p> <p>3-тік түзелу, секірпіні жогары көтеру;</p> <p>4-бастапкы кальп.</p> <p>Бастанкы кальп: негізгі тұрыс, секірпіні еki бүктеп үстаап, темен түсіріп тұру.</p> <p>1-2- отырып, секірпіні жогары көтеру;</p> <p>3-4-бастапкы кальп.</p>

Аманжолдау

Негізгі кимбыл-козгалыс жаттыгулары:	3.2. Бастапқы калып (жаттыну 4 рет кайталаанды).	Негізгі кимбыл-козгалыс жаттыгулары: Гимнастикалық орындық астынан енбектеу.
1. Қатар орналасқан таяттардан екі яқпен аттап сөкіру;		Ойын: «Бадминтон» ойны.
2. Губка тесеншітің үстінде аунап, домалау.	1. Долтты қабыргаға ұрып және кос колмен кағып алу;	«Көніллі секіреміз» кимбылды ойны!
Ойын: «Ұшактар» пысықтау ойны. Корыттынды: Тыныс алу жаттыгуы «Сыбызғы».	2. Заттарды аттап жүгіру. Ойын: «Енбектейк» кане біз» кимбылды ойны.	Корыттынды: Тыныс алу жаттыгуы «Тыныш, акырын, башпен тыныс аламыз».

Тәрбиселу - білім беру процесінің инклограммасы

Білім беру үйімді: «№ 1 бебекжайы»

Топ «Карлығаш» мектепалды тобы

Балаардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күршілуге кезеңі 23 – 24 қазан 2024 жыл

Сәрсенбі	Бейсенді	Жұма
<p>Басына капшык койып, бір жақ жаңымен жүру</p> <p>Максаты: Балаларды басына капшык койып, арқан үстімен бір жақ жаңымен жүрүте үйрету және долты тұра домалату дағдысын жетілдіру; саптан шенберге, шенберден сапка аудысу дағдыларына жағтыстыру.</p> <p>ЖДЖ: (киршштермен)</p> <p>1. Бастапқы калып: аяқ бірге, кірпіш теменде 1 - басты онға ио, 2 - бастапқы калып; 3 - солға ио, 4 - бастапқы калыпка келу.</p> <p>1 - басты онға бүруу, 2 - бастапқы калып; 3 - солға бүруу, 4- бастапқы калыпка келу.</p> <p>1 - жоғарыга карау, 2 - бастапқы калып; 3 - теменге карау, 4 - бастапқы калып; 2 рет кайталау</p> <p>2.Бастапқы калып: аяқ бірге, кірпіш теменде 1 - кірпішті алға үстаяу, 2 - жоғарыға көтеру, 3 - алаңа, 4 - бастапқы калып. 4 рет кайталау.</p> <p>3.Бастапқы калып: аяқ алпак, кірпіш жоғарыда 1 – он жаққа илү, 2 – бастапқы калып. 3 – сол жаққа илү, 4 – бастапқы калып. 4 рет кайталау.</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары:</p> <p>1. Басына капшык койып, көлпін беліне</p> <p>Максаты: Балаларды шашырап жүру; кедергілерден ету арқылы жүтіру; дода астымен еңбеккеуге (білктігі 50 см) үйрету; бір орында онға, солға бүрүлу дағдыларын калыптастыруды жалғастыру.</p> <p>ЖДЖ: Бастапқы калып: аяқтары йық дengейнде, колдары кеуде алдында, шынтақтары бүтілген, саусақтары жұлдырқа түйлген. Осы күйінде колдарын айналдыру кимылдарын орындаиды.</p> <p>Колдарын кезек-кезек айналдырады.</p> <p>Бастапқы калып: аяқтары сәл анылған, колдары артқа карай жіберілген.</p> <p>Отырып, колдарынмен тізесін күштактау, тұру, колдарын артқа жіберу және т.с.с.</p> <p>Бастапқы калып: аяқтарын ашып отыру, колдары артқа жіберілген.</p> <p>Енкейш аяқтарының үштарьна колдарын тиізу, тік түру, колдарды артқа карай жіберу, кайтадан алғашқы калыпка келу.</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары:</p> <p>1. Кедергілерден ету арқылы жүтіру;</p> <p>2. Дода астымен еңбектеу (білктігі 50 см).</p> <p>Ойын: «Дода астынан» кимылды ойыны.</p>		

Аманжолаев Елеонора

таянып аркан бойымен адымдаап бір жак «Кедергі ерден оңай отеміз», кимбылты ойны.
2. Долпты тұра домалату.
Ойны: «Торғай мен мұсылқы» кимбылты ойныны.
Корытынды: Тыныс алу жаттынудары.

Тәрбиелу - білім беру процесінің инклограммасы

**Білім беру үйімі: № 1 бөбекжайы»
Топ «Карлығаш» мектеп-науқарлық тобы
Балалардың жасы 5-6 жас
Жоспардың күрүлүү кезеңі 30 казан – 01 нараш 2024 жыл**

Сәрсебі	Бейсенбі	Бірнеше катарага тізім	Жұма
Долты жерге соғу ойындары Максаты: Балаларды эр кадам сайын долты арасымен жүгіру Максаты: Балаларды 50 см биіктікке бір арасымен жүгіру Максаты: Гимнастикалық кабылшын ермелеп гимнастикалық кабырга етіп, сатыдан үстай отырып кайта тусуге үйрету; балаларда воланды ракеткамен белгілі бір жакка бағыттай отырып қағып лактыру дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру; ойнандар мен жаттынулар арқылы дene шынықтыруға қызығушылықтарын ояту.	Бір катараг етіп орналастырылған таяктар арасымен жүгіру Максаты: Балаларды 50 см биіктікке бір катараг етіп орналастырылған таяктар арасымен жүгіруте. сапта бірнің артынан бірі тізені жогары көтеріп жүргүте жаттықтыру, бір катарага қойылған (5 м) көгельдердін арасымен долты жерге соғып жүруге дағдысына үйрету; етілік пен жылдамдыққа тәрбиелеу. ЖДЖ: 1. Бастанкы калып: дene тік, аяқ алшак, дол теменде. 1- долты еki колдарымен жогары көтеред, долқа карап тыныс алу; 2- долты темен тусіріп, тыныс шыгару; 3- долты жогары көтеред; 4- бастанкы калып. Жаттығу 8-10 рет кайталауды. 2. Бастанкы калып: аяқ алшак, дene тік, кол жерге долты үшін және секірген долты үстап алу; 2- бастанкы калыпка келу; 3-4 - осы жаттығуды сол жакка кайтаудау. Жаттығу 5-6 рет кайталауды.	Бірнеше катарага тізім Максаты: Балаларды көлбей басқышпен сатыдан үстай отырып кайта тусуге үйрету; балаларда воланды ракеткамен белгілі бір жакка бағыттай отырып қағып лактыру дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру; ойнандар мен жаттынулар арқылы дene шынықтыруға қызығушылықтарын ояту. ЖДЖ: (гимнастикалық таяқшалармен) 1-таяқшаны алға созу; Бастапкы калып: негізгі тұрыс, таяқшаны колмен үстап. 2-он колды темен тусіріп, сол колдагы таяқшаны тігінен үстап, жогары көтеру; 3-таяқшаны алдыңға созып үстап; 4-сол колды темен тусіріп, таяқшаны он колға ауыстырыш, таяқшаны жогары көтеру; 5-таяқшаны алдыңға созып үстап; 6-бастапкы калыпка келу. Бастапкы калып: аяқтың арасын ашып түрү, кезек көз шынтақты көтеру; 4 - бастапкы калып. 3. Бастанкы калып: аяқ алшак, дene тік, кол туста үстап. 1-2-алға илу, едепе колды тигізу;	

келір-бұлдыр тақтай үстімен жүру;

2. Сызыктан аттап секіру.

Ойын: «Долпты жерге сок!» кимбылды ойны.

Корытынды: Тыныс алу

1- еki колды жоғары көтеру; 2 – аяқтын

үшінша колды тигзу; 3-4 - саусактарды

айкастырып томенниң жоғары жараптыйшын бергендер жасау. 5 – бастапқы калып.

Негізгі кимбыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Бір катар етіп орналастырылған таяктар

арасымен жүтіру;

2. Бір катарға койылған (5 м) кегельлердін

арасымен долты жерге соғып жүру.

Ойын: «Мени күншіп жет» кимбылды ойны.

«Долпты межеге жеткіз» пысықтау ойны.

Корытынды: "Мени күншіп жет" кимбылды ойнын.

"Долпты межеге жеткіз" пысықтау ойны.

1- еки колды жоғары көтеру; 2 – аяқтын

үшінша колды тигзу; 3-4 - саусактарды

айкастырып томенниң жоғары жараптыйшын бергендер жасау. 5 – бастапқы калып.

Негізгі кимбыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Бір катар етіп орналастырылған таяктар

арасымен жүтіру;

2. Бір катарға койылған (5 м) кегельлердін

арасымен долты жерге соғып жүру.

Ойын: «Аңшы мен кояндар» кимбылды

ойны. «Бадмінтон» ойны.

Корытынды: Тыныс алу жаттыгуы.

1- еки колды жоғары көтеру; 2 – аяқтын

үшінша колды тигзу; 3-4 - саусактарды

айкастырып томенниң жоғары жараптыйшын бергендер жасау. 5 – бастапқы калып.

Негізгі кимбыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Бір катар етіп орналастырылған таяктар

арасымен жүтіру;

2. Бір катарға койылған (5 м) кегельлердін

арасымен долты жерге соғып жүру.

Ойын: «Аңшы мен кояндар» кимбылды

ойны. «Бадмінтон» ойны.

Корытынды: Тыныс алу жаттыгуы.

1- еки колды жоғары көтеру; 2 – аяқтын

үшінша колды тигзу; 3-4 - саусактарды

айкастырып томенниң жоғары жараптыйшын бергендер жасау. 5 – бастапқы калып.

Негізгі кимбыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Бір катар етіп орналастырылған таяктар

арасымен жүтіру;

2. Бір катарға койылған (5 м) кегельлердін

арасымен долты жерге соғып жүру.

Ойын: «Аңшы мен кояндар» кимбылды

ойны. «Бадмінтон» ойны.

Корытынды: Тыныс алу жаттыгуы.

Желесеркесінде: Өзінде

Тәрбиелу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйдімі: № 1 бөбекжайы
Топ «Карлығаш» мектепалды тобы
Балаардың жасы 5-6 жас
Жоспардың күршілүгү кезеңі 06 - 08 караташа 2024 жыл

Сәрсебі	Бейсенбі	Жұма
<p>Бірнеше қатарда эстафета ойындары</p> <p>Мәссағаты: Балаарды 50 см биікке қатарлата орналастырылған таяктар астынан шишен енбектеп өтүле үйрету; бір-бірінің артына, қатарынан тізіліп, жұлтасып тізбекке тұру арқылы аякты артақа қарай тізден бүгіп, тізені жогары көтеріп журуте жастықтыру; жілде деңесін тигізбей, бір жаңымен кіруге дағдыландыру;</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы қалып: аяқ алшак, дene тік, кол теменде.</p> <p>1.1. Балаар доптарын жогары көтеріп, еki колды қайшылтайты.</p> <p>1.2. Бастапқы қалыпка келу. (жаттыну 4-5 рет кайталанады).</p> <p>2. Бастапқы қалып: аяқ алшак, дene тік, кол теменде.</p> <p>2.1. Колдарын иыққа көтеріп, допты қояды.</p> <p>2.2. Бастапқы қалыпка келу. (жаттыгу 4 рет кайталанады).</p> <p>3. Бастапқы қалып жерде отырады, аяқ алшак, доп үстеган колдары еki жанында.</p> <p>3.1. Аяктарын жинап, доп үстеган колдарымен күшпактайты.</p> <p>3.2.Бастапқы қалыпка келу. (жаттыгу 3 рет теменде.</p>	<p>Ішпен енбектеу</p> <p>Мәссағаты: Балаарды сап түзеп жүргендеге біктіктен секіруді үйрету; 2-2,5 м баскыншын ермелеп гимнастикалық кабырғага етіп, сатыдан үстай отырып кайта тусу іскерліктерін жетілдіру; ойындар мен жаттыгулар арқылы дene шынықтыруа кызынушылықтарын ояту.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы қалып: дene тік, кол теменде.</p> <p>1- еki колды иыққа кою; 2 - колды жогары көтеріп, сол аяктын ушына тұру; 3 - еki колды еki жакка созу; 4 - еki тізені күшпактайтыру;</p> <p>1. Бастапқы қалып: дene тік, кол колдарында.</p> <p>1-2-балаар колдарын жандарына созып, жогары көтереді, допты сол колдарына салады;</p> <p>3-4-колдарын төмен түсіріп, бастанқы калыпка келу (жаттыну сол көлемен орындалады), 5-6 рет кайталанады;</p> <p>2. Бастапқы қалып: аяқ алшак, дene тік, доп он колдарында</p> <p>2.1. Колдарын иыққа көтеріп, допты қояды.</p> <p>2.2. Бастапқы қалыпка келу. (жаттыгу 4 рет кайталанады).</p> <p>3. Бастапқы қалып жерде отырады, аяқ алшак, доп үстеган колдары еki жанында.</p> <p>3.1. Аяктарын жинап, доп үстеган колдарымен күшпактайты.</p> <p>3.2.Бастапқы қалыпка келу. (жаттыгу 3 рет теменде.</p>	<p>Мен енгі баламын</p> <p>Максаты: Балаарды сап түзеп жүргендеге колды жан-жакқа созып тік түру; 2-2,5 м аракашылықтың нысанага күм салынған капшықты дәлдеп лактыруға үйрету; балаарда заттар арасымен журу; биіктіктен секіру дағдыларын дамыту; негізгі кимылдарды жетілдіру арқылы балаардың кимыл тәжірибелерін байыту.</p> <p>ЖДЖ: (кішкентай доптармен)</p> <p>1. Бастанқы қалып: дene тік, доп он колдарында</p> <p>1-2-балаар колдарын жандарына созып, жогары көтереді, допты сол колдарына салады;</p> <p>3-4-колдарын төмен түсіріп, бастанқы калыпка келу (жаттыну сол көлемен орындалады), 5-6 рет кайталанады;</p> <p>2. Бастанқы қалып: аяқ алшак, дene тік, доп он колдарында</p> <p>2.1. Колдарын иыққа көтеріп, допты қояды.</p> <p>2.2. Бастапқы қалыпка келу. (жаттыгу 4 рет кайталанады).</p> <p>3. Бастанқы қалып жерде отырады, аяқ алшак, доп үстеган колдары еki жанында.</p> <p>3.1. Аяктарын жинап, доп үстеган колдарымен күшпактайты.</p> <p>3.2.Бастапқы қалыпка келу. (жаттыгу 3 рет теменде.</p>

<p>кайталанады).</p> <p>Негізгі кимбалы-козгалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Көлбену басқышпен өрмелеп гимнастикалық кабыргаға өтіп, сатыдан үстай отырып кайта тусу;</p> <p>2. Биектіктен секіру.</p> <p>Ойын: «Кеглидерді құлатайық» кимбалы ойны. «Айлакер түлкі» кимбалы ойны.</p> <p>Корытынды: Тыныс алу жаттыгулары «Жапырактар».</p>	<p>1 - екі колды жогары көтеру; 2 - аяқтын үшінша колды тигзу; 3-4 - саусактарды айкастырып төменин-жонгары жартылай шенбер жасау. 5 – бастапкы калып.</p> <p>Негізгі кимбалы-козгалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Биектіктен секіру;</p> <p>2. 2-2,5 м арақашыктағы нысанага күм салынған капшыкты дәлдеп лактыру.</p>
<p>Ойын: «Аюлар мен аралар» кимбалы ойны. "Күн мен Түн" ойны.</p> <p>Корытынды: Тыныс алу жаттығуы «О-у-м» дыбыстары.</p> <p>Ойын: «Бәйге» кимбалы үлгіткіш ойны. «Эстафета» пысықтау ойны.</p> <p>Корытынды: Тыныс алу жаттығуы «О-у-м» дыбыстары.</p>	<p>1. 50 см биекке катаңласа орналастырылған таяктар астынан ішпен енбекте оту;</p> <p>2. Жіпке денесін тигізбей, бір жаңымен кіру.</p> <p>Ойын: «Бәйге» кимбалы үлгіткіш ойны. «Эстафета» пысықтау ойны.</p> <p>Корытынды: Тыныс алу жаттығуы «О-у-м» дыбыстары.</p>

Мемлекеттік олимпиада
Мемлекеттік олимпиада

Тәрбиелу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру үйімі: № 1 бебекжайы

Топ «Карлығаш» мектепалды тобы

Балағардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күрүлүү көзөні 13 – 15 карааша 2024 жыл

Сәрсеби	Бейсенбі	Жұма
<p>Мен енгі баламын пысықтау</p> <p>Максаты: Балаларды сап түзеп жүргенде колды жан-жакқа созып тік түрүді; 2-2,5 м аракашықтыға нысанага күм салынған гимнастикатық орындықтын балаларда заттар арасымен дәлдеп лактыруға Уйрету; балаларда заттар арасымен жүруді; балалардан сөкіру дағдыларын дамытуды; негізгі кимбылдарды жетілдірүү арқылы балалардың күмыл тәжірибелерін байтууды пысықтау.</p> <p>ЖДЖ: (кішкентай доптармен)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бастапқы кальп: дene тік, дол он колдарында 1-2-балалар колдарын жандарына созып, жогары көтерді, донты бол кольдарына салады; 3-4-колдарын төмөн түсіріп, бастапқы кальпика келу (жаттығу бол кольмен орындалады), 5-6 рет кайталаңады; 2. Бастапқы кальп: аяқ алшак, дene тік, дол он колдарында 1-2. он аяқты алға созып, онға карай иліп, колды бүте, саусактарды козғау; 2 - бастапқы онын колдарында 3 - сол аяқты алға созып, солға карай иліп, колды бүте, саусактарды козғау; 4 - бастапқы онын колдарында 3-4. Бастапқы кальпика келу. (дæл осы жаттығу бол кольмен жасалады) 3-4-бастапқы кальп (жаттығу 5 рет 	<p>5 метр кашықтықтан тік нысанага таякты лактыру</p> <p>Максаты: Балаларды он және сол аяқтарымен көзектесіп заттар арасымен (аракашықтыны 3 м) жүтіруте. Уйрету; балаларда сап түзеп жүргендеге кольды жан-жакка созып тік түру; 2-2,5 м аракашықтыға нысанага күм салынған кальпакты дәлдеп лактыру дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы кальп: дene тік, кол бедде 1-онға алым жасал, кольдарын жанына жиберу;</p> <p>2-Бастапқы кальпика келу. (дæл осы жаттығу кол жакка да кайталаңады және 5 рет кайталаңады).</p> <p>2. Бастапқы кальп: аяқ алшак, дene тік, кол бедде 1-онға еңкейіп, сол кольн басына кою;</p> <p>2-Бастапқы кальпика келу. (дæл осы жаттығу кол жакка кайталаңады және 5 рет кайталаңады).</p> <p>3. Бастапқы кальп: дene тік, кол бедде 1-2-отырып, кольдарын алға созу;</p> <p>3-4-бастапқы кальп (жаттығу 5 рет</p>	<p>Мергендікті шындағың</p>

кайталаңады). Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары: 1. Біркіткен секіру; 2. 2-2,5 м аракашықтықтағы нысанана таяқ лактыру;	Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары: 1. 5 метр кашықтықтан тік нысанана таяқ лактыру;
1. Біркіткен секіру;	1. 2-2,5 м аракашықтықтағы нысанана күм салынған кашықты дәлдеп лактыру;
2. 2-2,5 м аракашықтықтағы нысанана күм салынған кашықты дәлдеп лактыру.	2. Он және сол аяктарымен кезектесіп заттар арасымен (аракашықтығы 3 м) жүгіру. Ойын: «Көнілді секіреміз» кимылды ойны. «Алыска лактыр» кимылды ойны. КорытЫндЫ: Тыныс алу жаттынуы «Мимика».
Ойын: «Аюлар мен аралар» кимылды ойны."Күн мен Тұн" ойны. КорытЫндЫ: Тыныс алу жаттынуы дыбыстары.	«Паровоз қалай жүреді?» пысықтау ойны. КорытЫндЫ: Тыныс алу жаттынуы «Тынығайық».

Сергілеу

Тарбиелу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйымы: «№ 1 бебекжайы»

Топ «Карлыгаш» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күрүлүү кезеңи 20 – 22 караша 2024 жыл

Сәрсенбі	Бейсенді	Жұма
<p>Түрлі нысандарды қөздел түсіру</p> <p>Мәккеттер: Балалардың алымдаап алға караңы жүргүп, дөғанын астымен көлбіна допты устап енбектеу (бийктігі 50 см); тепе-тәндікті сактай отырып, орындық Устімен текшелерден аттап жүргүте үйрету; дene жаттыгуларын орныдауға кызыгуушылық танытуға ынталандыру.</p> <p>ЖДЖ: (жалаулармен)</p> <p>1. Бастапкы калып - аяқ алшак, дene тік, кол төмөнде.</p> <p>1.1. Балалар жалауларын он жакка сермел, кол "желбіре" деген сөзді айтады.</p> <p>1.2. Бастапкы калып.</p> <p>1.3. Балалар жалауларын сол жакка сермел, "желбіре" деген сөзді айтады.</p> <p>1.2. Бастапкы калып.</p> <p>1.4. Бастапкы калып. (жаттыну 4-5 рет кайталанады).</p> <p>2. Бастапкы калып - аяқ алшак, дene тік, кол төмөнде.</p> <p>2.1. Колдарын жоғары көтеріп, жалауларын сермел "жаса" деген сөзді айтады.</p> <p>2.2. Бастапкы калып. (жаттыну 4 рет кайталанады).</p>	<p>Алға жылжи отырып бір яқпен секіру</p> <p>Мәккеттер: Балаларды түрлі жылдамдықпен баяу, жылдам, оргапша қарқынмен 1,5-2 мин тоқтаусыз жүтіру; косалкы кадаммен аркан арканын астынан колды жерге және денени арканға тигізбей, бір кырымен енбектеу дагдылашына жағтықтыру; бір-бірінің артына сапка түрүп екін мен бағытты өзгерте отырып, «паровоз» болып жүргүте бедле.</p> <p>ЖДЖ: "Қара жорға"</p> <p>1. Бастапкы калып: аяқ арасы сәл алшак, кол белде.</p> <p>1 - ишкіты алға козғау; 2 - бастапкы калыпка келу; 3 - ишкіты артқа козғау; 4 - бастапкы калыпка келу (6 рет кайталау)</p> <p>2. Бастапкы калып: аяқ алшак, дene тік, кол белде.</p> <p>2.1. - онға енкейіп, сол қолын басына кою;</p> <p>2.2. - бастапкы калыпка келу. (дәл осы жаттығу сол жаққа да кайталанады және 5 рет кайталанады).</p> <p>3. Бастапкы калып: дene тік, кол белде</p> <p>3.1 - отырып, кольдарын алға созу;</p> <p>3.2. - бастапкы калыпка келу. (жаттығу 5 рет кайталанады).</p>	<p>Бір яқпен кезек кезек секіру</p> <p>Максаты: Балаларды түрлі жылдамдықпен баяу, жылдам, оргапша қарқынмен 1,5-2 мин тоқтаусыз жүтіру; косалкы кадаммен аркан бойымен тепе-тәндікті сактап жүргүте; көлбейу баскышпен өрмелеп гимнастикалық кабыргаға отіп, сатыдан үстай отырып кайта тусу дагдылашын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапкы калып: дene тік, кол белде</p> <p>1.1. - онға адым жасап, кольдарын жанына жіберу;</p> <p>2.1. - бастапкы калыпка келу. (дәл осы жаттығу сол жаққа да кайталанады және 5 рет кайталанады).</p> <p>2. Бастапкы калып: аяқ алшак, дene тік, кол белде</p> <p>2.1. - онға енкейіп, сол қолын басына кою;</p> <p>2.2. - бастапкы калыпка келу. (дәл осы жаттығу сол жаққа кайталанады және 5 рет кайталанады).</p>

Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Доганын астымен колына допты ұстап енбектеу (білкті 50 см);
2. Орындық үстімен текшелерден атташ журу.

Ойын: «Кім тез кимылдайды» кимылды ойны.

Корытынды: Тыныс алу жаттыгулары «Бұлттар».

Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Алға жылжы отырып бір якпен секіру, екінші якпен үрмелі долты алаңа домалату;
2. Білктігі 40 см арканын астынан колды жерге және денені арканға тигізбей, бір кырымен енбектеу.

Ойын: «Сокпа дол» кимылды ойны «Долты домалат» пысықтау ойны

Корытынды:

Тыныс алу жаттыгулары «О-у-м» дыбыстары.

Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Баяу, жылдам, орташа қарбынмен 1,5-2 мин тоқтаусыз жүгіру;
2. Косалқы кадаммен аркан бойымен тепел тендікті сактал журу;
3. Көлбейу басқышпен өрмелеп гимнастикалық кабыргаға етіп, сатыдан устай отырып кайта тусу.

Ойын: «Қасқыр мен кояндар» кимылды ойны.

Корытынды: Тыныс алу жаттыгуы «Тыныс, алы жаттыгуы «Тыныш, акырын, баппен тыныс аламыз».

Денекерлік әмбебап

Тербиеу - бүгүн берүү проң сөннүүк программасы

Балтам беру үйлүү: № 1 «обекжайы»
Топ «Карлын аш мектеп, ты тобы»
Бала, гардын жасы 5-6 жас
Жоспардын күрүлтүү кезеңи 27-29 ка

Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Бір аяқпен кезек-кезек секіруді пысықтау Максаты: Балаларды түрлі жылдамдыклар - баяу, жылдам, оргаша каркынмен 1,5-2 мин токтаусыз жүтіруді; косалқы қадаммен аркан бойымен тепе-төндікті сактап жүрүте ермелеп көлбей баскышпен гимнастикалық кабыргаға етіл, салыдан устай отырып кайта түсү дагдыларын дамытуды пысықтау.	Білдіктігі 60 см келергі заттар арқылы ерменеш оту Максаты: Балаларды білдіктігі 60 см кедергі заттар арқылы ерменеш отуға үйрету; санта біріннің артынан бірі аракашықтықты сактау, бағытты өзгеріп жүгіруге дагдыланыруду; катарынан тізіліп салқа тұрып бірніш-екінші болып санау жүргізу және немірлер бойынша топка біргігу дагдыларын калыптастыру; көзельдер арасымен бір аяқтан секіру дагдыларына жаттықтыру.	Аракашықтықты сактаімьзд Максаты: Балаларды қадамды алмастыра журу; орнынан биіктікке секіру; киммұлды ойын арқылы балаларда құрсаудын ішне кіру(білдіктігі 50 см), көлбей баскышка шығу; шенбер жасағанда-көлдө жан-жакқа созып тік түру дагдыларын калыптастыру.
ЖДЖ: 1. Бастапқы кальп: дene тіk, аяқ бірге, белде	ЖДЖ: 1. Бастапқы кальп: дene тіk, кол жәберу;	ЖДЖ: 1. Бастапқы кальп: дene тіk, кол белде
1.1. - онға адым жасап, колдарын жаңына жіберу;	1 - онға адым жасап, колдарын жаңына жіберу;	1 - онға адым жасап, колдарын жаңына жіберу;
2.1. - бастапқы кальпка келу. (дәл осы жаттығу сол жаққа да кайталанады және 5 рет кайталанады).	2.1. - бастапқы кальп (дәл осы жаттығу сол жаққа енкейіп, колын басына кою); 2.2. - бастапқы кальпка келу. (дәл осы жаттығу сол жаққа кайталанады және 5 рет кайталанады).	2.1. - бастапқы кальп (дәл осы жаттығу сол жаққа кайталанады және 5 рет кайталанады).
2. Бастапқы кальп: аяқ алшак, дene тіk, кол белде	2. Бастапқы кальп: аяқ алшак, дene тіk, кол белде	2. Бастапқы кальп: дene тіk, аяқ бірге,
2.1. - онға енкейіп, колын басына кою;	2.1. - онға енкейіп, колын басына кою;	2 - отырып, таякшаларын жогары көтереді; 3 - таякшаны жогары көтеріп, тікеледі; 4 - бастапқы кальпка келу. (жаттығу 4 рет кайталанады).
2.2. - бастапқы кальпка келу. (дәл осы жаттығу сол жаққа кайталанады және 5 рет кайталанады).	2 - бастапқы кальп (дәл осы жаттығу сол жаққа кайталанады және 5 рет кайталанады).	3. Бастапқы кальп: дene тіk, кол белде
3. Бастапқы кальп: дene тіk, кол белде	3.1 - отырып, колдарын алға созу;	1 - 2 - отырып, таякшаларын жогары көтереді; 3 - 4 - бастапқы кальпка келу. (жаттығу 4 рет кайталанады).
3.1 - отырып, колдарын алға созу;	3.2. - бастапқы кальпка келу. (жаттығу 5 рет	3 - 4 - бастапқы кальп (жаттығу 5 рет

кайташанды).

Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Баяу, жылдам, орташа каркынмен 1,5-2 мин токтаусыз жүгіру;
2. Косалы кадаммен аркан бойымен тепе-тендікті сактап журу;
3. Көлбейу басқышпен өрмелеп гимнастикалық кабыргаға отп, сатыдан үстай отырып кайта тусу.

Ойын: «Касқыр мен кояндар» кимылды ойны.

Корыттынды: Тыныс алу жаттынуы «Тыныш, акырын, баппен тыныс аламыз».

Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:

Орнынан білктікке секір.

Ойын: «Жылдам¹» кимылды ойны.

Корыттынды: Тыныс алу жаттыгулары!

«Тыныгайық».

Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:

1. Биектігі 60 см кедергі заттар арқылы өрмелеп оту.

Ойын: «Калпен секіру» кимылды ойны.

«Маймылдар» пысықтау ойны.

Корыттынды: Тыныс алу жаттыгулары «Шар».

Жекесерінде: Байдар

Тәрбиелу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйімі: № 1 бөбекжайы
Топ «Карлыгаш» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-6 жас
Жоспардың күршілік кезеңі 04 – 06 желтоқсан 2024 жыл

Сәрсебі	Бейсенді	Жұмыс
Каппен калай секіреді? Максаты: Балаларды журу мен жүгіруді кайталаپ көзектестіру; арқаннан аттап секіру; дөпты еki колымен бір-бірне алаканыштығы 1,5-2 м) басынан асыра лактыруға үйрету, қадамды алмастыра жүрү дағдыларын дамыту. ЖДЖ: 1.Бастапқы калып: дene тік, кол белде жіберу; 1 - онға адым жасап, колдарын жанына жақка да кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 2. Бастапқы калып: аяқ алшак, дene тік, кол белде 1 - онға енкейіп, сол колын басына кою; 2 - бастапқы калып (дәл осы жаттығу сол жаққа кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 3. Бастапқы калып: дene тік, кол белде 1 - 2 - отырып, колдарын алға созу; 3 - 4 - бастапқы калып (жаттығу 5 рет кайталаңады).	Хоп-фитболдармен секіру Максаты: Балаларды хоп-фитболдармен (секрігші гимнастикалық донтар) сектруге үйрету; дөпты еki колымен жоғары лактыру және алаканнмен шапалакташ ұтып алуға жаттықтыру; сапта бірнің артынан бірі аракашықтықты сактап, бағытты өзгертпі жүтіруге дағдыландыру. ЖДЖ: 1.Бастапқы калып: дene тік, кол белде жіберу; 1 - онға адым жасап, колдарын жанына жаққа да кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 2. Бастапқы калып: аяқ алшак, дene тік, кол белде 1 - онға енкейіп, сол колын басына кою; 2 - бастапқы калып (дәл осы жаттығу сол жаққа кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 3. Бастапқы калып: дene тік, кол белде 1 - 2 - отырып, колдарын алға созу; 3 - 4 - бастапқы калып (жаттығу 5 рет кайталаңады).	Бір, екі.. секіреміз! Максаты: Балаларда сап түзеуден бір катармен кайта түру дағдыларын дамыту; балаларды түзу бағытта (аракашықтығы 6 м) сектіру; асықты дәлдел лактыруға үйрету; киммелди ойын арқылы берілген бағытқа доңты он және сол аяқпен домалату іскерліктерін жетілдіру. ЖДЖ: 1.Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, колды жанына жіберу. 1 - колдарымен иықтарын күшакташ, саусақтарын жұму; 2 - бастапқы калыпка жеткізу 4 рет кайталаңады). 2. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, кол белде. 1 - онға адым жасап, колдарын жанына жаққа да кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 3. Бастапқы калып: дene тік, кол белде 1 - 2 - алға енкейіп, сол колын басына кою;

(аракашыктыры 1,5-2 м) басынан асыра лактыру.	гимнастикалық доптар) сөкіру;
Ойын: «Үйкүдагы түлкі!» ойныны.	2.Допты екі колымен жоғары лактыру және алаканмен шапалактап үткіп алу.
«Келгилерді күлату» ойныны.	Ойын: «Көк жалтау» кимбылды ойныны.
Корыттынды: Тыңыс алу жаттынулары.	«Кім чемпион?» пысықтау ойныны.
	Корыттынды: Тыңыс алу жаттынулары «Бұллтар».

Анжерей Әхмет

Негізгі кимыл-қозғалыс жаттынулары:
1.Түзу бағытта (аракашыктыры 6 м) секіру;
2. Астықты дәндеп лактыру.
Ойын: «Футбол» кимбылды ойныны.
«Устап ал» кимбылды ойныны.
Корыттынды: Тыңыс алу жаттынулары

Тәрбиелу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру үйімді «№ 1 бебекжайы»
Топ «Қарлығаш» мектепалды тобың
Балалардың жасы 5-бұйрық
Жаңоспардың күрьшуду кезеңі 11 – 13 желтоқсан 2024 жыл

Сәрсеби	Бейсенбі	Жұма
<p>Бір, екі, сөкіреміз! пысықтау</p> <p>Мәссағаты: Балаларда сап түзеуден бір кагармен кайта түру дагдыларын дамытуды; балаларды түзу бағытта (аракашықтыны 6 м) сөкіруді; асықты дәлдеп лақтыруға үйрету; кимбларды ойын арқылы берілген бағытка допты он және сол аяқпен домалату ісекерліктерін жетілдіруді пысықтау.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, колды жаңына жіберу.</p> <p>1 - колдарымен иыктарын құшқақта, саусактарын жұму; 2 - бастапқы калыпка жаңына жіберу.</p> <p>Арқаннан екінмен карғу</p> <p>Мәссағаты: Балаларды арқаннан (жілтен) секіру кезінде тез және екінмен карғуға үйрету; сапта бірінің артынан бірі аракашықтықты сактап, бағытты өзгеріп жүргүруге дагдыланыруду; катарынан тізіліп сапка тұрыш бірнеше-екінші болып санау жүргізу және немірлер бойынша топқа бірге дагдыларын калыптастыру.</p> <p>ЖДЖ: (таяқшалармен)</p> <p>1. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, таяқша төмөнде.</p> <p>1 - таяқшаларын жоғары көтереді; 2 - бастарына кояды; 3 - таяқшаны жоғары көтереді; 4 - бастапқы калып (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p> <p>2. Бастапқы калып: дene тік, аяқ алшак, бедле.</p> <p>1 - он аяқты үшімден алдына көю; 2 - бастапқы калыпка келу. (Осы жаттыну сол жақпен кайталаңады, 4 рет).</p> <p>3. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, жаңына жіберу.</p> <p>1 - 2 - алға еңкейіп, саусактарын еденге тигізу; 3 - 4 - бастапқы калыпка келу. (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p> <p>Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Заттардан аттаң аяқ үшімден жүзу;</p>	<p>Арқаннан тез карғу</p> <p>Мәссағаты: Балаларды заттардан аттаң аяқ үшімден жүзу; он және сол аяғын көзектестіріп секіру; кедергілер арасынан және колды едепте тигізбей дога астынан енбектеуге үйрету; балаларда сап түзеуден екі катармен кайта түру дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, колды жаңына жіберу.</p> <p>1 - колдарымен иыктарын құшқақта, саусактарын жұму; 2 - бастапқы калыпка жаңына жіберу.</p> <p>1. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, таяқша төмөнде.</p> <p>1 - таяқшаларын жоғары көтереді; 2 - бастарына кояды; 3 - таяқшаны жоғары көтереді; 4 - бастапқы калып (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p> <p>2. Бастапқы калып: дene тік, аяқ алшак, таяқша төмөнде.</p> <p>1 - таяқшаларын жоғары көтереді; 2 - колын тұзу ұстап, он жаққа ишелі; 3 - таяқшаны жоғары көтеріп, тіктеледі; 4 - бастапқы калып (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p> <p>3. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, таяқша төмөнде.</p> <p>1 - 2 - отырып, таяқшаларын жоғары тигізу; 3 - 4 - бастапқы калыпка келу. (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p>	<p>Арқаннан тез карғу</p> <p>Мәссағаты: Балаларды заттардан аттаң аяқ үшімден жүзу; он және сол аяғын көзектестіріп секіру; кедергілер арасынан және колды едепте тигізбей дога астынан енбектеуге үйрету; балаларда сап түзеуден екі катармен кайта түру дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, колды жаңына жіберу.</p> <p>1 - колдарымен иыктарын құшқақта, саусактарын жұму; 2 - бастапқы калыпка жаңына жіберу.</p> <p>1. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, таяқша төмөнде.</p> <p>1 - таяқшаларын жоғары көтереді; 2 - бастарына кояды; 3 - таяқшаны жоғары көтереді; 4 - бастапқы калып (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p> <p>2. Бастапқы калып: дene тік, аяқ алшак, таяқша төмөнде.</p> <p>1 - таяқшаларын жоғары көтереді; 2 - колын тұзу ұстап, он жаққа ишелі; 3 - таяқшаны жоғары көтеріп, тіктеледі; 4 - бастапқы калып (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p> <p>3. Бастапқы калып: дene тік, аяқ бірге, таяқша төмөнде.</p> <p>1 - 2 - отырып, таяқшаларын жоғары тигізу; 3 - 4 - бастапқы калыпка келу. (жаттыну 4 рет кайталаңады).</p>

<p>Негізгі кимыл-козгалыс жаттындары:</p> <p>1. Түзу бағытта (аракашыктыры 6 м) секиру;</p> <p>2. Асықты дәлдеп лактыру.</p> <p>Ойын: «Футбол» кимылды ойны.</p> <p>«Үстап ал» кимылды ойны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жаттындары.</p> <p>кетереді; 3 - 4 – бастапқы калып (жаттығу 4 рет кайталанады).</p> <p>Негізгі кимыл-козгалыс жаттындары:</p> <p>1. Арканнан (жілтен) секіру кезінде тez және екпінмен карту;</p> <p>2. Гимнастикалық орындықта етпегінен еki колымен тартылыш, еңбектеу (орындықтың eki жағынан колымен ұстай).</p> <p>Ойын: «Долты күпі жет» кимылды ойны.</p> <p>«Автобус» пысықтау ойны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жаттындары</p> <p>«Тынныңайық».</p>	<p>2. Кедергілер арасынан және коллы еденге тиізбей дога астынан еңбектеу.</p> <p>Ойын: «Тауық пен оның балашандары» кимылды ойны.</p> <p>«Құрсаулар» кимылды ойны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жаттындары.</p>
---	--

Амангерісі Әсерле

Тәрбиеу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйімі № 1 бебекжайы»

Топ «Карлығап» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күршігү кезеңі 18 - 20 жетекшесан 2024 жыл

Сәрсебі	Бейсенбі	Жұма
<p>Бағытты өзгертіп журу</p> <p>Максаты: Балаларды колдуды еденге, күрсаудын шетіне тигізбей он және сол жақ буйірмен тонталып құрсаудын ішінен оту; дөпты екі колыммен заттар арасымен жүргізуле (аракашыктыны 4 м) Уйрету; балаларда бір орында түрлі секіру; сап тақтайшаларынан үстап, ажырамай, өрмелдеуге жеткілдірүү.</p> <p>ЖДЖ: Бастанкы кальп: аяктары ийк деңгейнде, колдары кеуде алдында, шынтақтары бүгілген, саусактары жүддірыкка туйлған. Осы күйінде колдарын айналдыру кимылдарын орындаиды. Колдарын кезек-кезек айналдырады.</p> <p>Бастанкы кальп: аяктары сәл ашылған, колдары артқа карат жіберілген.</p> <p>Отырып, колдарынмен тізесін құшқақтау, түрү, колдарын артқа жіберу және т.с.с.</p> <p>Бастанкы кальп: аяктарын ашып отыру, колдары артқа жіберілген.</p> <p>Еңкейіп аяқтарының үштарына колдарын тигізу, тік түрү, колдарды артка карат жіберу, кайтадан алғашкы кальп келу.</p>	<p>Орнынан кос аяқтан кальп, секіру</p> <p>Максаты: Балаларды орнынан кос аяқтан кальп, 30 см биікке секіріп шынуга үйрету; катарынан тізіліп сапка түрлі бірнеше-екінші болып санау жүргізу және немірлер бойынша топка бірге дағдыларын жетілдіру; гимнастикалық тақтайшаларынан үстап, ажырамай, өрмелдеуге жеткілдірүү.</p> <p>ЖДЖ: Жалпы дамыту жаттыгулары (таяшшалармен)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бастанкы кальп: дene тік, аяқ бірге, таяқша төмөнде. 1 - таяқшаларын жогары көтереді; 2 - бастанына кояды; 3 - таяқшаны жогары көтереді; 4 - бастанкы кальп (жаттығу 4 рет кайталаңады). 2. Бастанкы кальп: дene тік, аяқ алшак, таяқша төмөнде. <p>Бастанкы кальп: аяктары сәл ашылған, колдары артқа карат жіберілген.</p> <p>Бастанкы кальп: аяктарын ашып отыру, колдарын артқа жіберіледі; 2 - колын түзу үстап, он жақка иледі; 3 - таяқшаны жогары көтеріп, тіктеледі; 4 - бастанкы кальп (жаттығу 4 рет кайталаңады).</p> <p>3. Бастанкы кальп: дene тік, кол бедде жакка да кайталаңады және 5 рет кайталаңады).</p> <p>1 - онға еңкейіп, колын басына кою;</p> <p>2 - бастанкы кальп (дәл осы жаттығу сол жакка кайталаңады және 5 рет кайталаңады).</p> <p>3. Бастанкы кальп: дene тік, кол бедде жакка кайталаңады және 5 рет кайталаңады).</p> <p>1 - 2 - отырып, колдарын аяқа созу;</p> <p>3 - 4 - бастанкы кальп (жаттығу 5 рет кайталаңады).</p> <p>Нерізі қимыл-қозғалыс жаттынулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алға карат жылжып, кос колмен донты лактырып, кайта кальп алу (аракашыктығы 	<p>Біккеге секіріп шыту</p> <p>Максаты: Балаларды алға карат жылжып, кос колмен донты лактырып, кайта кальп алу (аракашыктыны 4-5 м); 20 см дейнігі биіктіккеге секіру; сап түзеуден үш кагармен кайта түрү; онға, солға бұрылу дағдыларын дамытуды жалғастыру.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастанкы кальп: дene тік, кол бедде 1 - онға адым жасап, колдарын жанына жіберу;</p> <ol style="list-style-type: none"> 2 - бастанкы кальп (дәл осы жаттығу сол жакка да кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 2. Бастанкы кальп: аяқ алшак, дene тік, кол бедде 1 - онға еңкейіп, колын басына кою; 2 - бастанкы кальп (дәл осы жаттығу сол жакка кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 3. Бастанкы кальп: дene тік, кол бедде жакка кайталаңады және 5 рет кайталаңады). 1 - 2 - отырып, колдарын аяқа созу; 3 - 4 - бастанкы кальп (жаттығу 5 рет кайталаңады).

<p>Негізгі кимбалыс жагтындары:</p> <ol style="list-style-type: none"> Колды едепге, курсаудың шетіне тигізбей он және сол жак бүйірімен топталып курсаудың ішінен өтү; Донты екі колымен заттар арасымен жүргізу (аралашықтыры 4 м). <p>Ойын: «Футбол» кимбалыс ойны.</p> <p>Корытынды: Тыныс алу жагтындары.</p>	<p>1 - отырып, таяқшаларын жогары көтереді; 3 - 4 - бастанкы кальп.</p> <p>Негізгі кимбалыс жагтындары:</p> <ol style="list-style-type: none"> Орнынан кос аяктан карғыш, 30 см біркесекіріп шыну; Гимнастикалық кабырганың тактайшаларынан ұстап, ажырамай, ермелу. <p>Ойын: «Төбебе доп куу» кимбалыс ойны.</p> <p>Корытынды: Тыныс алу жагтындары.</p>	<p>1 - 2 - отырып, таяқшаларын жогары 4-5 м); 2. 20 см дейінгі бійктіктікке секіру.</p> <p>Ойын: «Торғай мен мысық» кимбалыс ойны.</p> <p>Корытынды: Тыныс алу жагтындары «Жеделсаты».</p>
---	--	--

*Алжанерхан
Зайнуллаев*

Тәрбиелеу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Карлынаш» мектепалды тобы

Балаарның жасы 5-6 жас

Жоспардың күрүлүү кезеңі 25 - 27 желтоқсан 2024 жыл

Сәрсенбі	Бейсенді	Жұма
<p>Биікке секіріп шынуды пысықтау</p> <p>Максаты: Балаарды алға қарай жылжып, кос колмен донты лақтырып, кайта қағып алу (аракашыктыны 4-5 м); 20 см дейнгі биіктікке сектіруді; сап түзедін үш катарамен кайта түруші, онға, солға бұрылу дагдыларын дамытуды жүтіру қабілетін калыптастыруды пысықтау.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы калып: дene тік, кол белде 1 - онға адым жасап, колдарын жанына жіберу;</p> <p>2 - бастапқы калып (дәл осы жаттығу бол жаққа да кайталанады және 5 рет кайталанады).</p> <p>2. Бастапқы калып: яқ алшак, дene тік, кол белде</p> <p>1 - онға еңкейіп, сол колын басына қою;</p> <p>2 - бастапқы калып (дәл осы жаттығу бол жаққа кайталанады және 5 рет кайталанады).</p> <p>3. Бастапқы калып: дene тік, кол белде</p> <p>1 - 2 - отырыш, колдарын аяға созу;</p> <p>3 - 4 - бастапқы калып (жаттығу 5 рет кайталанады).</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары:</p> <p>1. Алға қарай жылжып, кос колмен донты</p>	<p>5 метр кашыктықтан донты жерге соғу</p> <p>Максаты: Балаарда сыйыктан аттап секіру, сап түзеуден үш катарамен кайта түруші, онға солға бұрылу; түрган орнында айналу кезек-кезек донты жерге соғуға Үйрету; сапта бірнін артынан бірі арқанша бойымен дагдыларын дамытуды барапарды эр кадам сайын донты алдынан барапардың калыптасып, бағытты өзтергіп жүтіру қабілетін калыптастыруды; 50 см колдан-колга ауыстыра отырыш орындық кашыктықта орнынан үзындыққа сектіруте жаттықтыру.</p> <p>ЖДЖ: «Би» - бастапқы калып: дene тік, яқ катар койылады, орамал үстаған кол теменде.</p> <p>1 - колдарын жогары көтеріп, орамалдарын желзу; 2 - бастапқы калыпка келу; 3 - орамалмен айналып билеу; 4 - бастапқы калыпка келу.</p> <p>«Бинші қызы» - бастапқы калып: дene тік, яқ катар койылады.</p> <p>1 - колды жогары көтеріш, бір аяктын үшімен түруші; 2 - бастапқы калыпка келу.</p> <p>«Паровоз» - бастапқы калып: дene тік, яқ катар койылады, жүшпен түруші.</p> <p>1 - сыйык бойымен бір-біріне карсы жүрү; 2 - сыйык ортасына келгенде тарағ кету; 3 - бастапқы калыпка келу.</p>	<p>Кезек-кезек донты жерге соғу</p> <p>Максаты: Балаарда сыйыктан аттап секіру, сап түзеуден үш катарамен кайта түруші, онға солға бұрылу; түрган орнында айналу кезек-кезек донты жерге соғуға Үйрету; сапта бірнін артынан бірі арқанша бойымен дагдыларын дамытуды барапарды эр кадам сайын донты алдынан барапардың калыптасып, бағытты өзтергіп жүтіру қабілетін калыптастыруды; 50 см колдан-колга ауыстыра отырыш орындық кашыктықта орнынан үзындыққа сектіруте жаттықтыру.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы калып: дene тік, кол белде 1 - онға адым жасап, колдарын жанына жіберу;</p> <p>2 - бастапқы калып (дәл осы жаттығу бол жаққа да кайталанады және 5 рет кайталанады).</p> <p>2. Бастапқы калып: яқ алшак, дene тік, кол белде</p> <p>1 - онға еңкейіп, сол колын басына қою;</p> <p>2 - бастапқы калып (дәл осы жаттығу бол жаққа кайталанады және 5 рет кайталанады).</p> <p>3. Бастапқы калып: дene тік, кол белде</p> <p>1 - 2 - отырыш, колдарын аяға созу;</p> <p>3 - 4 - бастапқы калып (жаттығу 5 рет кайталанады).</p>
		<p>Жұма</p> <p>Кезек-кезек донты жерге соғу</p> <p>Максаты: Балаарда сыйыктан аттап секіру, сап түзеуден үш катарамен кайта түруші, онға солға бұрылу; түрган орнында айналу кезек-кезек донты жерге соғуға Үйрету; сапта бірнін артынан бірі арқанша бойымен дагдыларын дамытуды барапарды эр кадам сайын донты алдынан барапардың калыптасып, бағытты өзтергіп жүтіру қабілетін калыптастыруды; 50 см колдан-колга ауыстыра отырыш орындық кашыктықта орнынан үзындыққа сектіруте жаттықтыру.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы калып: дene тік, кол белде 1 - онға адым жасап, колдарын жанына жіберу;</p> <p>2 - бастапқы калып (дәл осы жаттығу бол жаққа да кайталанады және 5 рет кайталанады).</p> <p>3. Бастапқы калып: дene тік, кол белде</p> <p>1 - 2 - отырыш, колдарын аяға созу;</p> <p>3 - 4 - бастапқы калып (жаттығу 5 рет кайталанады).</p>

лактырыш, кайта қағып алу (аракашыктың 4–5 м);
2. 20 см дейнінгі біктіктікке секіру.
Ойын: «Торғай мен мысық» кимылды ойныны.

Корытынды: Тыныс алу жаттынулары «Жеделсать».

Негізгі кимыл-козгалыс жаттынулары:

1. 5 метр қашыктықка алға жылжи отырып, он және сол колмен кезек-кезек допты жерге соғу;
2. 50 см қашыктықта орнынан ұзындыққа секіру (6-8 рет).

Ойын: «Бәйге» кимылды үлттық ойыны. «Кенгуру» шысқтау ойыны.

Корытынды: Тыныс алу жаттынулары «Жеделсать».

Негізгі кимыл-козгалыс жаттынулары:

1. Сызыктан атташ секіру;
2. Эр қадам сайн депты алдынан колдан-колға ауыстыра отырып орындық үстімен, кедір-бұдыр тастай үстімен журу.

Ойын: «Загтар арасымен» кимылды ойыны. «Күн мен Түн» ойыны.

Корытынды: Тыныс алу жаттынулары «Гынығайык».

*Амангеріндең
Сабиров*

Негізгі кимыл-козгалыс жаттынулары:

1. Сызыктан атташ секіру;
2. Эр қадам сайн депты алдынан колдан-колға ауыстыра отырып орындық үстімен, кедір-бұдыр тастай үстімен журу.

Ойын: «Загтар арасымен» кимылды ойыны. «Күн мен Түн» ойыны.

Корытынды: Тыныс алу жаттынулары «Гынығайык».

Тәрбиелу - білім беру процессинң циклограммасы

**Білім беру үйымы «№ 1 бөбекжайы»
Топ «Карлығаш» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-6 жас
Жоспардың күрүшін көзөні 08 - 10 кантар 2025 жыл**

Сәрсебен	Бейсенбі	Жұма
<p>Долты жерге соғу ойындары</p> <p>Максаты: Балаларды әр кадам сайын дөпты артынан колға ауыстыра отырып см биік енкіс тастайтын үстімен қолдарын жаңына жіберіп, журу дағдыларын жүтіптастыру; балаларда кагарда - колды алға созып тік түрү дағдыларын жүтіру жағтынуларын дұрыс орындауда дағдыландыру.</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы кальп: аяқ бірге, аркан томенде 1- дөпты еki колдарымен жоғары көтерді, долқа карал тыныс ату; 2- дөпты темен туспіріп, тыныс шыгару; 3- дөпты жоғары көтерді; 4- бастапқы кальп. Жаттығу 8-10 рет кайталанды.</p> <p>2. Бастапқы кальп: дene тіk, аяқ алшак, дөп томенде.</p> <p>1- онға бұрылу, он аягының өкіле түсінде жерге дөпты үру және сөкірген дөпты үстап алу; 2- бастапқы кальпка келу; 3-4 - осы жаттынуды сол жакқа кайталу. Жаттығу 5-6 рет кайталанды.</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттынудары:</p> <p>1. Әр кадам сайын дөпты артынан колдан-колға ауыстыра отырып орындау, үстімен,</p>	<p>Еki тобық арасына дөп кысын алып журу</p> <p>Максаты: Балаларда белгі бойынша бір катармен бір-бірлеп, екінші жаққа бұрылу арқылы журу; заттарды аттап етіп бір-бірден бір кагарда жүтіру; аркан бойымен басына капшықты койып, бір жақ жанымен кырындан айымдан жүтіп арқылы жүтіп түрүп, донты аяқлен бір-бірне домалату,</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы кальп: дene тіk, аяқ алшак, лента үстеган колдары төмендे.</p> <p>1-4- таспаңы еki колдарымен акырын жоғары көтеріп, саусактарын кимылдату арқылы таспаң мен толқынды кимылдар жасайды; 5-6 - таспаңдарды колымен тіk үстап, бір жанына еki шенбер жасайды; 7-8- осы жаттынуды келесі жаққа жасайды. Жаттығу 5-6 рет кайталанады.</p> <p>2. Бастапқы кальп: дene тіk, аяқ алшак, таспаң үстеган колдары жанында.</p> <p>1- онға бұрылу, сол жағынан оның көлінде 2- бастапқы кальп: аяқ бірге, аркан томенде 1 - арқанды алға үстап, 2 - жоғарыға көтеру, 3 - алға, 4 - бастапқы кальп; 4 рет кайталу.</p>	<p>Еki тобық арасына дөп кысын алып журуді пысықтай</p> <p>Максаты: Балаларда белгі бойынша бір катармен бір-бірлеп, екінші жаққа бұрылу арқылы журу; заттарды аттап етіп бір-бірден бір кагарда жүтіру; аркан бойымен басына капшықты койып, бір жақ жанымен ойын арқылы жүтіп арқылы жүтіп түрүп, донты аяқлен бір-бірне домалату,</p> <p>ЖДЖ: 1. Бастапқы кальп: дene тіk, аяқ алшак, лента үстеган колдары төменде.</p> <p>1-4- таспаңы еki колдарымен акырын жоғары көтеріп, саусактарын кимылдату арқылы таспаң мен толқынды кимылдар жасайды; 5-6 - таспаңдарды колымен тіk үстап, бір жанына еki шенбер жасайды; 7-8- осы жаттынуды келесі жаққа жасайды. Жаттығу 5-6 рет кайталанады.</p> <p>2. Бастапқы кальп: дene тіk, аяқ алшак, таспаң үстеган колдары жанында.</p> <p>1- онға бұрылу, сол жағынан оның көлінде 2- бастапқы кальп: аяқ бірге, аркан томенде 1 - арқанды алға үстап, 2 - жоғарыға көтеру, 3 - алға, 4 - бастапқы кальп; 4 рет кайталу.</p>

<p>көдір-бұлдыр тақтай устімен жүру.</p> <p>2. Сызыктан атташ секіру.</p> <p>Ойын: «Долпты жерге сок!» кимылды ойны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жаттынулары «Бұлғтар».</p>	<p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> Екі тобық арасынан дон қысып алыш жүру; Бір жағы 30-40 см биік еңкіс тақтайлын устімен колдарын жанына жиберіп, жүру. <p>Ойын: «Өз орынның тап» кимылды ойны.</p> <p>«Сарбаздар» пысықтау ойны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жаттынулары «Бұлғтар».</p>	<p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттынулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> Заттарды атташ етпіл бір-бірден бір кагарда жүгіру; Арқан бойымен басына капшыкты койып, бір жақ жаңымен қырындан адымдағ жүру. <p>Ойын: «Футбол» кимылды ойны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жаттынулары дыбыстары.</p>
--	--	--

Желекшілgi Таңдау

Тәрбиелу - білім беру процесінің инклограммасы

**Білім беру үйымы «№ 1 бөбекжайы»
Топ «Карлығаш» мектеп-ады тобы
Балалардың жасы 5-6 жас
Жоспардың күрүлгү кезеңі 15 – 17 наңтар 2025 жыл**

Сәрсебі	Бейсенбі	Доппен жаттынулар	Жұма
<p>3 метр кашыктықтан тұра бағытта доп домалату</p> <p>Максаты: Балаларды тізені жогары көтерс отырыш секіргіштен аттау арқылы журу; 4 м арака-шыктықтан кашыкты тік нысанана ишкінде жаттыгулын дәстүрлі емес түрлерін пайдалана отырыш, андардың киммелдарын бейнебаян бойынша қайталауга жүрету; саптан шенберден сапка аудысу даңдарын калыптастыру; еттілік пен жылдамдыққа тәрбиелу.</p> <p>ЖДЖ: Жалпы дамыту жаттынулары (арқанмен)</p> <p>1 - басты онға ию, 2 - бастапкы кальп; 3 - колға ию, 4 - бастапкы калыпка келу.</p> <p>1. Бастапкы кальп: яқ бірге, арқан төменде 1 - басты онға ию, 2 - бастапкы кальп; 3 - колға ию, 4 -</p> <p>бастапкы калыпка келу.</p> <p>1 - басты онға бүруу, 2 - бастапкы кальп; 3 - төменге карау, 4 - бастапкы кальп; 2 рет колға бүруу, 4 -</p> <p>- бастапкы калыпка келу.</p> <p>1 - жогарыга карау, 2 - бастапкы кальп; 3 - төменге 1 - арқанды алға үстаяу, 2 - жогарыға көтеру, 3 - алға, 4 - бастапкы кальп; 4 рет қайталау карау, 4 - бастапкы кальп; 2 рет қайталау 2. бастапкы кальп: яқ бірге, арқан төменде 1 - арқанды алға үстаяу, 2 - жогарыға көтеру, 3</p>	<p>Доппен эстафеталар</p> <p>Максаты: Балаларды курсауларды айналдырып, олардың ішнен өтеге үйрету; журу барысында жүтілсіп және қайтадан бір катаға түру; тізені жогары көтерс отырыш жүлтүр дәғдүларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: Жалпы дамыту жаттынулары (таспалармен)</p> <p>1. Бастапкы кальп: дene тік, яқ алшак, лента Устаган көлдәре төменде.</p> <p>1-4- тасланы еki көлдәрмен акырын жогары көтеріп, саусактарын кимбылдату арқылы таспамен толқынды кимбылдар жасайды; 5-6 - таспаларды колымен тік үстап, бір жанына eki шенбер жасайды; 7-8- осы жаттынуды келесі жакқа жасайды. Жаттыну 5-6 рет кайталаанды.</p> <p>2. Бастапкы кальп: дene тік, яқ алшак, таспа Устаган көлдәре жанында.</p> <p>1- онға бүрүшү, сол кольын он кольына тигізу; 2- бастапкы кальпка келу; 3-4- осы жаттынуды сол жакқа қайталау.</p> <p>Нерізгі киммыл-козгалыс жаттынулары:</p> <p>1. Тізені жогары көтере отырыш сектірілген array арқылы журу;</p> <p>1. Курсауларды айналдырып, олардың ішнен</p>		

<p>- алға, 4 - бастапқы калып; 4 рет кайталау</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жағтындары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 3 метр кашыктықтан тұра бағытта доп домалагу; 2. Аңдардын кимылдарын салу. <p>Ойын: «Торғайлар мен мысық» кимылды ойыны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жағтындары.</p> <p>«Жылан» пысықтау ойыны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жағтынды «О-у-м» дыбыстыры.</p>	<p>2. 4 м аракашыктықтан кашыкты тік нысанага ишктан асырып, он колмен лактыру.</p> <p>Ойын: «Стадионға жүгіріндер!» ойыны.</p> <p>Корыттынды: Тыныс алу жағтындары «Шар».</p>
---	--

Алжерие Валерий

Тәрбиелу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйімі №1 бөбекжайы
 Топ «Карлығаш» мектеп-ады тобы
Балалардың жасы 5-6 жас
Жоспардың күрүлүгү кезеңі 22 – 24 қантар 2025 жыл

Сәрсеби	Бейсенбі	Жұма
<p>Доппен эстрафегалар</p> <p>Максаты: Балаларды курсаударды айналдырып, олардың ішінен өтүге үйргу; журу барысында жүптасып және кайтадан бір катарға түру; тізені жоғары көтере отырып жутуру дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: Жалпы дамыту жаттыгулары (таспалармен)</p> <p>1. Бастапкы кальп: дene тіk, аяқ алшак, лента үстаган колдары теменде.</p> <p>1-4-таспаны екі колдарымен акырын жоғары көтеріп, саусактарын кимылдату арқылы тасламен толынды кимылдар жасайды; 5-6-таспаларды колымен тік үстап, бір жанына екі шенбер жасайды; 7-8- осы жаттыгууды келесі жаққа жасайды. Жаттығу 5-6 рет кайталады.</p> <p>2. Бастапкы кальп: дene тіk, аяқ алшак, таспа үстаган колдары жанында.</p> <p>1- онға бұрылу, сол колын он колына тигізу; 2- бастапкы кальпка келу; 3-4- осы жаттыгууды сол жаққа кайталау.</p> <p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Бөрнен үстімен алакан мен табанға сүйене отырып төрт тағандап енбектеу;</p> <p>2. Күстардың кимылдарын қайталау.</p> <p>Ойын: «Өз орынынды тап» кимылды ойнайы.</p> <p>«Торғай» пысықтау ойны.</p>	<p>Борнен үстімен төрт тағандап енбектеу</p> <p>Максаты: Балаларды бөрнен үстімен алакан мен табанға сүйене отырып төрт тағандап енбектеуге үйргу; арқаға кальпқа койып төрт тағандап енбектеуге үйргу; музыка ырғыттына сәйкес түрлі каркында кимылдар жасауда ынталандыру; балаларда сап тузеуден үш қатармен кайта түру; онға, солға бұрылу дағдыларын дамытуды жалғастыру.</p> <p>ЖДЖ: 1 - басты онға ию, 2 - бастапкы кальп; 3 - солға ию, 4 - бастапкы кальпка келу.</p> <p>1 - басты онға бұру, 2 - бастапкы кальп; 3 - солға бұру, 4 - бастапкы кальпқа келу.</p> <p>1 - жоғарына карау, 2 - бастапкы кальп; 3 - теменге карау, 4 - бастапкы кальп; 2 рет кайталау.</p> <p>2. бастапкы кальп: аяқ бірге, аркан теменде 1 - арқанды алға үстаяу, 2 - жоғарына көтеру, 3 - аяга, 4 - бастапкы кальп; 4 рет кайталау.</p> <p>3. Бастапкы кальп: аяқ алшак, аркан жоғарыда 1 - он жаққа илу, 2 - бастапкы кальп; 3 - сол жаққа илу, 4 - бастапкы кальп; 4 рет кайталау</p>	<p>Енбектеу жаттыгулары</p> <p>Максаты: Балаларды 2 мин. дейін заттардын арасымен үздіксіз жүгіру; кыска сөкіртпемен кос аяктап сөкіру; арқаға кальпқа койып төрт тағандап енбектеуге үйргу; музыка ырғыттына сәйкес түрлі каркында кимылдар жасауда ынталандыру; балаларда сап тузеуден үш қатармен кайта түру; онға, солға бұрылу дағдыларын дамытуды жалғастыру.</p> <p>ЖДЖ: 1 - басты онға ию, 2 - бастапкы кальп; 3 - солға ию, 4 - бастапкы кальпка келу.</p> <p>1 - басты онға бұру, 2 - бастапкы кальп; 3 - солға бұру, 4 - бастапкы кальпқа келу.</p> <p>1 - жоғарына карау, 2 - бастапкы кальп; 3 - теменге карау, 4 - бастапкы кальп; 2 рет кайталау.</p> <p>2. бастапкы кальп: аяқ бірге, аркан теменде 1 - арқанды алға үстаяу, 2 - жоғарына көтеру, 3 - аяга, 4 - бастапкы кальп; 4 рет кайталау.</p> <p>3. Бастапкы кальп: аяқ алшак, аркан жоғарыда 1 - он жаққа илу, 2 - бастапкы кальп; 3 - сол жаққа илу, 4 - бастапкы кальп; 4 рет кайталау</p>
<p>Негізгі кимыл-козғалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Күрсаударды айналдырып, олардың ішнен ету.</p>		

<p>2. Аңдардын кимылдарын салу.</p> <p>Ойын: «Тезірек» кимылды ойны.</p> <p>«Көлмен доңты домалату» кимылды ойны.</p> <p>Корытныды: Тыныс алу жаттығуы «Шар» дыбыстары.</p>	<p>Корытныды: Тыныс алу жаттығуы «Мимика».</p> <p>Ойын: «Межелі орын» кимылды ойны.</p> <p>Корытныды: Тыныс алу жаттығуы «Шар» дыбыстары.</p>	<p>Корытныды: Тыныс алу жаттығуы «Мимика».</p> <p>Ойын: «Межелі орын» кимылды ойны.</p> <p>Корытныды: Тыныс алу жаттығуы «Тыныш, акырын, баппен тыныс аламыз».</p>	<p>Негизгі кимыл-козғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2 мин. дейн загтардын арасымен Уздіксіз жүгіру; 2. Қысқа секірлемен кос аяктап секіру; 3. Арқана капшық койып төрт тағандай енбектеу.
---	--	---	--

Алғандағы ойындар

Тәрбиеу - білім беру процесінң циклограммасы

Білім беру үйімі №1 өндекжайы»

Топ «Карлығаш» мектептің тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың күршүү кезеңи 29 - 31 Кантар 2025 жыл

Сәрсебі	Бейсенбі	Кедергі заттар арасынен хол-фитболмен жүгіру	Кедергілерді асу жатыгулары
Енбектеу жатыгуларының пысықтау Максаты: Балаларды 2 мин. дейін заттардың арасынен үздіксіз жүтіру; қыска сөкірпемен көс аяктап секіру; арқаға кашық койып төрт тағандап енбектеуге үйрету; музыка ырағына сәйкес түрлі каркында киммелдар жасауга ынталандыру; балаларда сап тузыуден үш кетармен қайта түрү; онға, солға бұрылу дағдыларының дамытуды жалғастыру. ЖДЖ: 1 - басты онға ию, 2 - бастапкы калып; 3 - колға ию, 4 - бастапкы калыпка келу. 1 - басты онға бұру, 2 - бастапкы калып; 3 - колға бұру, 4 - бастапкы калыпка келу. 1 - жогарыга карау, 2 - бастапкы калып; 3 - төмөнге карау, 4 - бастапкы калып; 2 рет кайталау. 2. бастапкы калып: аяқ бірге, аркан төмөнде 1 - арқанды алға үстаяу, 2 - жоғарыға көтеру, 3 - алға, 4 - бастапкы калып; 4 рет кайталау. 3. Бастапкы калып: аяқ алшак, аркан жогарыда 1 - он жаққа илу, 2 - бастапкы калып; 3 - сол жаққа илу, 4 - бастапкы калып; 4 рет кайталау.	Максаты: Балалардың кедергі заттар арасынен хол-фитболмен жүтіру; жылдамдыққа, көгілдер м кашықтықтан дөпты еki кольмен басынан асыра себекте лактыруға дағдыландыру; төзімділік пен ерік сапаларына тәрбиелу. ЖДЖ (шығыршыктармен): 1.Бастапкы калып: дene тік, аяқ алшак, шығыршыкты ортасынан eki кольмен алдына үстаяу. 1 - 2 - шығыршыкты кольмен зяғына дейін бұрап, айналдыру; 3 - 4 - бастапкы калып (жаттығу 5-6 рет кайталаанды). 2. Бастапкы калып: дene тік, аяқ алшак, шығыршыкты ортасынан eki кольмен төмөнде үстаяу. 1 - отыру, шығыршыкты жоғары көтеру; 2 - бастапкы калып (жаттығу 7-8 рет кайталаанды).	Максаты: Балалардың дөптен атап жүтіру; жылдамдыққа, көгілдер арасынан жүре отырып, жүрүмен алмастыра отырыш 100-120 м кашықтыққа жүтіруге үйрету; 4 м арақашыктықтан кашыкты тік нысанага иккіншінен асырып, он кольмен лактыру дағдыларын дамыту; сап тузыуден үш кетармен қайта түрү; онға, солға бұрылу дағдыларын дамытуды жалғастыру. ЖДЖ (шығыршыктармен): 1.Бастапкы калып: дene тік, аяқ алшак, шығыршыкты ортасынан eki кольмен алдына үстаяу. 1 - 2 - шығыршыкты кольмен зяғына дейін бұрап, айналдыру; 3 - 4 - бастапкы калып (жаттығу 5-6 рет кайталаанды). 2. Бастапкы калып: дene тік, аяқ алшак, бұрап, айналдыру; 3 - 4 - бастапкы калып (жаттығу 5-6 рет кайталаанды).	Жұма
Негізгі киммели-козгальыс жатыгулары: 1. Кедергі заттар арасынен хол-фитболмен жүтіру; 2. 3 м кашықтықтан дөпты eki кольмен басынан асыра себекте немесе шенберге	Негізгі киммели-козгальыс жатыгулары: 1. Кедергі заттар арасынен хол-фитболмен жүтіру; 2. 3 м кашықтықтан дөпты eki кольмен басынан асыра себекте немесе шенберге	Негізгі киммели-козгальыс жатыгулары: 1. Кедергі заттар арасынен хол-фитболмен жүтіру; 2 - бастапкы калып (жаттығу 7-8 рет кайталаанды).	

Негізгі кимыл-козғалыс жаттындары:

1. 2 мин. дейін загтардын арасымен үздіксіз жүтіру;
 2. Қыска секірпемен кос аяктан секіру;
 3. Арқаға капшық койып төрт тағандап еңбектеу.
- Ойын:** «Межелі орын» кимылдары ойны.
- Корытынды:** Тыныс алу жаттынуы «Тыныш, ақырын, баппен тыныс аламыз».

Негізгі кимыл-козғалыс жаттындары:

1. 2 мин. дейін загтардын арасымен үздіксіз жүтіру;
 2. Қыска секірпемен кос аяктан секіру;
 3. Арқаға капшық койып төрт тағандап еңбектеу.
- Ойын:** «Торғайлар мен мысық» кимылды ойнын.
- Допты дәлдеп лактыр» пысықтау ойны.**
- Корытынды:** Тыныс алу жаттындары «Тыныгайық».
- Ойын:** «Межелі орын» кимылдары ойны.
- Корытынды:** Тыныс алу жаттынуы «Тыныш, ақырын, баппен тыныс аламыз».
- Ойын:** «Хоккей» ойнын.
«Кар ұлпалары» эстафета ойнын.
- Корытынды:** Тыныс алу жаттынуы.

Негізгі кимыл-козғалыс жаттындары:

1. Долттан аттап бір жаңымен журу;
 2. Жылдамдастықка, көгілдер арасымен журе отырып, журумен алмастыра отырып 100-120 м капшықтыққа жүтіру;
 3. 4 м аракашықтықтан капшықты тік нысанага иккіншінен асырып, он колмен лакттыру.
- Ойын:** «Хоккей» ойнын.
- Корытынды:** Тыныс алу жаттынуы.

Алғангерлік әсіре

1. Долттан аттап бір жаңымен журу;
 2. Жылдамдастықка, көгілдер арасымен журе отырып, журумен алмастыра отырып 100-120 м капшықтыққа жүтіру;
 3. 4 м аракашықтықтан капшықты тік нысанага иккіншінен асырып, он колмен лакттыру.
- Ойын:** «Хоккей» ойнын.
- Корытынды:** Тыныс алу жаттынуы.