

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 02 - 05 қыркүйек 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі   | Бейсенбі   |
|--|--|--|
| <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар. Жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, біріннің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру, аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, шеңбер бойлап, қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтай қалып, жүрелел, бұрылып, "жыланша", заттарды айналып өтіп, төбешікке шығып және төбешіктен түсіп саппен жүру;<br/> <b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.<br/>                     2. Қос аяқпен құрсаудан құрсауға қоянша секіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай жүгір!» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды.</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар. Жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, біріннің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру, аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, шеңбер бойлап, қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтай қалып, жүрелел, бұрылып, "жыланша", заттарды айналып өтіп, төбешікке шығып және төбешіктен түсіп саппен жүру;<br/> <b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.<br/>                     2. Қос аяқпен құрсаудан құрсауға қоянша секіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай жүгір!» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды.</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар. Жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірлеп, біріннің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру, аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертіп қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, шеңбер бойлап, қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтай қалып, жүрелел, бұрылып, "жыланша", заттарды айналып өтіп, төбешікке шығып және төбешіктен түсіп саппен жүру;<br/> <b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.<br/>                     2. Қос аяқпен құрсаудан құрсауға қоянша секіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай жүгір!» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды.</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p> |

Шексері еді: АА

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** №1 бөбекжайы»

**Топ** «Көбелек» ортаңғы тобы

**Балалардың жасы** 3-4 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 09 – 12 қыркүйек 2024 жыл

| <b>Дүйсенбі</b>   |                           | <b>Сейсенбі</b>  |   | <b>Бейсенбі</b>           |   |
|---|---------------------------|--|---|---------------------------|---|
| <b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жағтынулары.</b>  | <b>тепе-теңдік сақтау</b> | <b>Жалпы дамытушы жағтынулар.</b>  | <b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жағтынулары.</b>  | <b>тепе-теңдік сақтау</b> | <b>сақтау</b>   |
| <b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жағтынуларды орындауға, қимылды жағтынуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға қызықтыру. Қарама-қарсы отырып, бір-біріне тура бағытта допты домалатуды және алға қарай жылжи отырып секіруді үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. |                           | <b>Мақсаты:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа кадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою; табандарды бүгу (жазу), қатарында тұрған – отырған адамға қолындағы затты бере отырып, тұлғасын оңға-солға бұру, шалқасынан жатқан қалыпта қолдары мен аяқтарын бірдей қимылдатып, аяқтарын көтеру және түсіру.. | <b>Мақсаты:</b> Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тактай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (бейкітігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету, еденде жатқан лентадан (арқаннан) ақтап өту. |                           |   |
| <b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жағтынуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.  |                           | <b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жағтынуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.   | <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу.  |                           |   |
| <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жағтынулары:</b><br>1. Бір-біріне допты домалату.<br>2. 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру.   |                           | <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жағтынулары:</b><br>1. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен, еңіс такта бойымен (20-30 см) жүру.  | <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жағтынулары:</b><br>1. Жиіктері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жүру.<br>2. <b>Ойын:</b> «Доптарды себетке жинау» ойынын ойнау.  |                           |   |
| <b>Ойын:</b> Өз еріктерімен доптармен ойнау.  |                           | <b>Ойын:</b> «Аю отыр апанда» ойынын ойнау.  |   |                           |   |
| <b>Қорытынды:</b> «Не естіледі?» ойынын ойнау.  |                           | <b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жағтынуы.  |   |                           | <b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жағтынуы. |

*Мексерігі: АА*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортанғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 16 – 19 қыркүйек 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі   | Бейсенбі   |
|--|--|--|
| <p><b>Саппен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге жаттықтыру. Өртүрлі қалыпта допты лақтыру ептілігін дамыту. Еңіс тақтайдың үстімен еңбектеуді қайталап бекіту. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүруге; саптан шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сәл бүгіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстау дағдыларын бекіту. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденен) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан) лақтыру.<br/> <b>Ойын:</b> «Сылдырмақпен әуенді жалғастыр» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Кім жоқ?» аз қимылды ойын</p> | <p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Еденде жапқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету, еденде жапқан лентадан (арқаннан) аттап өту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Алға қарай ұмтыла екі аяқтап секіртпемен, лентамен секіру.<br/>                     2. Жиіктері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жүруді қайталау.<br/> <b>Ойын:</b> «Тауық пен балапандар» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.</p> | <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою; табандарды бүгу (жазу), қатарында тұрған – отырған адамға қолындағы затты бере отырып, тұлғасын оңға-солға бұру, шалқасынан жатқан қалыпта қолдары мен аяқтарын бірдей қимылдатып, аяқтарын көтеру және түсіру, арқасынан бүйіріне, ішіне және кері қарай аударылу, алға, жан-жағына қарай еңкею.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Баланың көзінің және кеудесінің тұсынан әртүрлі заттардың астымен 0,5-1,5 м арақашықтыққа доптарды домалату.<br/> <b>Ойын:</b> «Күшіктің құйрығы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Қоян қайда?» ойынын ойнау.</p> |

Тексерілді: АА

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 бөбекжайы»  
 Топ «Көбелек» ортаңғы тобы  
 Балалардың жасы 3-4 жас  
 Жоспардың құрылу кезеңі 23 – 26 қыркүйек 2024 жыл

| Дүйсенбі  | Сейсенбі  | Бейсенбі   |
|---|---|--|
| <p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топшен жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету, еденде жатқан лентадан (арқаннан) ақтап өту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Еденде 10-20 см қашықта (2 арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кім жақсы еңбектейді» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Өз орныңды тап!»</p> | <p><b>Шеңбермен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балаларды шеңбер құру және шеңбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру дағдыларын қалыптастыру. Жаттығулар орындау кезінде дұрыс тыныс ала білуге дағдыландыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру.<br/>                     2. Шеңбер құру және шеңбер бойы жүру және жүгіруді қайталап бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Допты қуып жет» ойынын ойнау<br/> <b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуларын жасау.</p> | <p><b>Шеңбермен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, музыкаға сәйкес қимыл жасауға дағдыландыру. Доптарды бір-біріне домалатуды үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Доптарды бір-біріне домалау.<br/>                     2. Еденде жатқан арқаннан секіруді қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқандар» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> |

Мексереңгі: *AA*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортанғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 30 қыркүйек – 03 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі  | Сейсенбі  | Бейсенбі  |
|---|---|---|
| <p><b>Топпен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жағтынуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жағтынулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жағтынуын жасау.</p> | <p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жағтынулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тактай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығу.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жағтынулары:</b><br/>                     1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жағтынуын орындау.</p> | <p><b>Шеңбермен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жағтынулары:</b><br/>                     1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.<br/> <b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жағтынуы</p> |

*Тексерілді Бағза*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 07 – 10 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі  | Сейсенбі   | Бейсенбі  |
|---|--|---|
| <p><b>Негізгі қимылдар. Жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, колдарын өртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің колдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дөпты қақпа арқылы домалату.</li> <li>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөпты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Жүру, жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтап алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін тамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> <li>2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Жүру, жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен, кол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>2. Дөпты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> |

*Мексерігі Бағдат*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 бөбекжайы»  
 Топ «Көбелек» ортанғы тобы  
 Балалардың жасы 3-4 жас  
 Жоспардың құрылу кезеңі 14 – 17 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі  | Бейсенбі  |
|--|---|---|
| <p><b>Топпен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жағастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Негізгі қимылдар:</b><br/> <b>Жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын өртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, өртүрлі қарқынмен, зағтардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> | <p><b>Жүру, жүгіру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.<br/> <b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p> |

Тексерілді Сағиря

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Кобелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 21 – 24 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі  | Бейсенбі   |
|--|---|--|
| <p><b>Шеңбер бойымен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Көз мөлшерін дамыту және қол, иық, дене бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Допты қақпа арқылы домалату.<br/>                     2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.<br/> <b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Жүру, жүгіру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтап алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Қос аяқтап алға қарай секіру.<br/>                     2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалы» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Төпе-төндік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру.<br/> <b>Қимылды ойындар.</b><br/> <b>Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету.</b><br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (онға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> |

Тексерілді Бағбан



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортанғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 28 – 31 қазан 2024 жыл

| Дүйсенбі  | Сейсенбі   | Бейсенбі   |
|---|--|--|
| <p><b>Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жағтығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шалаптақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Негізгі қимылдар:</b><br/> <b>Жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шалаптақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> | <p><b>Шеңбер бойымен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.<br/> <b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p> |

Тіркесірігі: Басба

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 04 – 07 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі  | Бейсенбі   |
|--|---|--|
| <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.<br/>                     Қимылды ойындар.<br/>                     Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Допты қақпа арқылы домалату.<br/>                     2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.<br/> <b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Шеңбер бойымен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтап алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Қос аяқтап алға қарай секіру.<br/>                     2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалды» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Шеңбер бойымен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (заң үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.<br/>                     2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.<br/> <b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> |

Тексерісші: Бақыр

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 11 – 14 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі  | Бейсенбі  |
|--|---|---|
| <p><b>Домалату, лақтыру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6–8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.<br/>                     Қимылды ойындар.<br/>                     Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> | <p><b>Домалату, лақтыру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6–8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.<br/> <b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p> |

*Тексерісі Шайра*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 Бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортанғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 18 – 21 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі  | Сейсенбі  | Бейсенбі  |
|---|---|---|
| <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.<br/>                     Қимылды ойындар.<br/>                     Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау.<br/>                     Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Домалату, лақтыру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6–8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Біркалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, зағтардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> | <p><b>Домалату, лақтыру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6–8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.<br/> <b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p> |

*Тексерілді Бағдат*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезіні 25 – 28 қараша 2024 жыл

| Дүйсенбі  | Сейсенбі  | Бейсенбі   |
|---|---|--|
| <p><b>Шенбермен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Көз мөлшерін дамыту және қол, иық, дене бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Допты қақпа арқылы домалату.<br/>                     2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.<br/>                     Қимылды ойындар.<br/>                     Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Қос аяқтап алға қарай секіру.<br/>                     2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалды» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зағ үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау, қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.<br/>                     2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> |

Тексергені Тасеба

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы** «№ 1 бөбекжайы»

**Топ** «Көбелек» ортаңғы тобы

**Балалардың жасы** 3-4 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі** 02 – 05 желтоқсан 2024 жыл

| <b>Дүйсенбі</b>  | <b>Сейсенбі</b>   | <b>Бейсенбі</b>   |
|--|---|---|
| <p><b>Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Неңің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b>Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. Қимылды ойындар.<br/>                     Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> | <p><b>Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.<br/> <b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p> |

*Тексерісі Бағға*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 09 – 12 желтоқсан 2024 жылы

| Дүйсенбі  | Сейсенбі   | Бейсенбі  |
|---|--|---|
| <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. Қимылды ойындар.<br/>                     Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.<br/>                     2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.<br/> <b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> | <p><b>Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Балаларды шынықтыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде ультракүлгін сәулелердің әсерлерімен жүзеге асыру, 2-3 минут бойы жылы құмның үстінде жалаң аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет киіну-шешіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығын 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту).<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Қос аяқтап алға қарай секіру.<br/>                     2.3-4 таяқшалардан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. Қимылды ойындар.<br/>                     Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.<br/>                     2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.<br/> <b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> |

*Мексері Байра*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 17 - 19 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі  | Бейсенбі |
|--|---|----------|
| <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.<br/>                     Қимылды ойындар.<br/>                     Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Қос аяқтап алға қарай секіру.<br/>                     2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Шеңбермен жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. Дөпты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Көз мөлшерін дамыту және қол, иық, дене бұлшықеттерін нығайту.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Дөпты қақпа арқылы домалату.<br/>                     2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.<br/> <b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Дөпты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> |          |

Мерсеріңгі: Бағжан



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 23 – 26 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі   | Бейсенбі  |
|--|--|---|
| <p><b>Баланың дербестікке ұмтылысын қолдау, әрбір баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1 ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> <li>2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.</p> | <p><b>Шынықтыру шаралары</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шынықтыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде ультракүлгін сәулелердің әсерлерімен жүзеге асыру, 2-3 минут бойы жылы құмның үстінде жалаң аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет киіну-шешіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығын 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Допты қақпа арқылы домалату.</li> <li>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зағ үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> |

*Тексерілген Сауға*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «№1 балабақша»  
Топ «Көбелек» ортаңғы тобы  
Балалардың жасы 3-4 жас  
Жоспардың құрылу кезеңі 30 – 31 желтоқсан 2024 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі  | Бейсенбі |
|--|---|----------|
| <p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалыңда, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p> | <p><b>Баланың дербестікке ұмтылысын қолдау, әрбір баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас Іай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалыңда, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.<br/>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.</p> |          |

Менсерісі Бағба

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 06 – 09 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі | Бейсенбі   |
|--|----------|--|
| <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру.<br/>                     Қимылды ойындар.<br/>                     Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> |          | <p><b>Домалату, лақтыру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Допты шағын төбешіктен домалату; допты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; допты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру.<br/>                     Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.<br/>                     2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.<br/> <b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> |

*Тексергені Бағдат*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» органды тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 13 - 16 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі   | Бейсенбі  |
|--|--|---|
| <p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Еденнен бір шеті 15–20 см жоғары қойылған тақтайдың үстімен (ені 20 сантиметр, ұзындығы 1,5–2 метр), текшелердің, кегльдердің, құрсаулардың, таяктардың арасымен топшен жүру;</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Нең жүрісі?» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Допты шағын төбешіктен домалату; допты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; допты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру.</p> <p>Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> | <p><b>Еңбектеу, өрмелеу.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бөренеден (диаметрі 15-20 см) аттап өту, 35-40 см жоғары қойылған арқанның астынан еңбектеу, құрсаудан еңбектеп өту (диаметрі 45 см).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты қақпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> |

Менсеріңі бағра

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 20 – 23 қантар 2025 жбыл

| <b>Дүйсенбі</b>  | <b>Сейсенбі</b>  | <b>Бейсенбі</b>  |
|--|--|--|
| <p><b>Домалату, лақтыру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Допты шағын төбешіктен домалату; допты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; допты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру.<br/>                     Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.<br/>                     2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.<br/> <b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> | <p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Құрсаудан құрсауға өтуге үйрету; модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12–18 см жоғары көтерілген арқаннан немесе таяқтан аттап жүру.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.<br/> <b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> | <p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру.<br/>                     Қимылды оындар.<br/>                     Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.<br/> <b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p> |

*Тексерісі Бағдат*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы «№ 1 бөбекжайы»

Топ «Көбелек» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 27 – 30 қаңтар 2025 жыл

| Дүйсенбі   | Сейсенбі   | Бейсенбі   |
|--|--|--|
| <p><b>Теле-тендік сақтау жаттығулары.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Қолдарын жоғары көтеру, түсу; зағтардан ( биіктігі 10-15см): құрсаудан құрсауға аттап өту; тақтайдың үстімен 20 см арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында баяу айналу.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.<br/> <b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Орнында жүру.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдау (отырып).<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Допты қақпа арқылы домалату.<br/>                     2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.<br/> <b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> | <p><b>Спорттық жаттығулар.</b><br/> <b>Мақсаты:</b> Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету;<br/>                     Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.<br/> <b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.<br/> <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b><br/>                     1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.<br/>                     2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.<br/> <b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.<br/> <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> |

*Темсеріңгі Бағза*